

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY

2018. évi

SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

Félúton Alapítvány 2018. évi közhasznú tevékenységei

I. **Félút Centrum** - Szenvedélybetegek Integrált Intézménye (Komán Gabriella Szakmai igazgató, Kovács Adél Intézményvezető)

Ellátási formák	Kezdetre	Engedélyezett létszám (fő)
Szenvedélybetegek nappali ellátása	1999. 07. 01.	50 fő
Szenvedélybetegek közösségi ellátása 1., 3., 5., 8., 10., 13. kerületekben	2015. 01. 01.	61 fő
Szenvedélybetegek átmeneti ellátása	2003. 02. 07.	12 fő
Pszichiátriai rendelő - nem OEP finanszírozott	2013. 06. 19.	

II. **Your Self Centrum** - Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye (Komán Gabriella Intézményvezető)

Ellátási formák	Kezdetre	Engedélyezett létszám (fő)
Pszichiátriai betegek nappali ellátása	2017. 03. 17.	65 fő
Pszichiátriai betegek átmeneti ellátása	2005. 02. 15.	16 fő
Pszichiátriai rendelő - nem OEP finanszírozott	2013. 06. 19.	

III. **ADTK** – Orczy Szenvedélybetegek Nappali Klub (Mihály Brigitta Intézményvezető)

Ellátási formák	Kezdetre	Engedélyezett létszám (fő)
„Orczy” Szenvedélybetegek Nappali Klub	2008. 06. 11.	150 fő
„Orczy” Alacsonyküszöbű ellátás	2010. 04. 01.	1 szolgálat
Pszichiátriai rendelő - nem OEP finanszírozott	2007. 11. 23.	

A szociális feladatokra 2018-ban érvényes ellátási szerződésünk volt:

Megnevezés	Ellátás típusa	Ellátás kezdete	Ellátás vége
Budapest XVII. ker. Önkormányzata	Szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali ellátása	1999. 07. 01.	
Budapest XV. Ker. Önkormányzata	Szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali és átmeneti ellátása	2006. 10. 01.	
Budapest XVIII. ker. Önkormányzata	Szenvedély- és pszichiátriai beteg nappali ellátása	2006. 01. 01.	
Budapest VIII. ker. Önkormányzata	Szenvedélybetegek közösségi ellátása	2007. 12. 15.	
Budapest VIII. ker. Önkormányzata	Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása	2014. 01. 01.	
Budapest XIII. ker. Önkormányzata	Szenvedélybetegek közösségi ellátása	2007. 06. 01.	
Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság	Szenvedély- és pszichiátriai beteg átmeneti ellátása	2018. 01. 01.	2018. 12. 31.

FÉLÚT CENTRUM

TARTALOMJEGYZÉK

- I. **A 2018. évi működés**
 - 1. Szakmai munka bemutatása
 - 2. A szakmai team bemutatása
 - 3. Ellenőrzés
 - 4. Intézményi programok
 - 5. Kliensekkel végzett szakmai munka
 - 6. Terepintézményi /önkéntes tevékenység

- II. **Kapcsolattartás**
 - 1. Hálózati kapcsolatok
 - 2. Együttműködések

- III. **Zárás**
 - 1. 2018. év értékelése
 - 2. 2019. évre vonatkozó tervek, célok

I. 2018. évi működés

1. Szakmai munka bemutatása

A Félút Centrum terápiájában jelentős szerepe van a Minnesota Modell sajátos szemléletének, eszköztárának és elvrendszerének. A programunk személyre szabott, a kliens lehetőségeihez igazodik, amely az addikcióját veszi célba, nem a morális, erkölcsi állapotát. Az M Modell úgy közelíti meg a szenvedélyszerű alkoholhasználatot, mint egy krónikus és progresszív, élettani-, szociológiai-, pszichológiai- betegség együttest. A felépülés eléréséhez használt módszereink az egyéni tanácsadás és terápiás szemléletben vezetett csoportok, mely kiegészül videó-oktatással és előadásokkal, valamint 12 lépéses gyűlések rendszeres látogatásával. Célunk, hogy a beteg megértse a saját erejéből való felépülés útját, módját, átélje egyre jelentősebb sikereit, szembe tudjon nézni az élet napi nehézségeivel, sikertelenségeivel, úgy hogy közben nem kell kémiai anyagot használnia.

Intézményünk terápiás programja és célkitűzése összhangban áll az önsegítő csoportok támogató működésével, mely gyakran terápiás elemeket is képvisel, mint a feltétel nélkül elfogadó kapcsolat, az ítékezés nélküli empátiás figyelem, valamint a ventilálás, az önvizsgálat, vagy az önfeltárás lehetősége.

A kliensek intézményünkben napi szinten elsajátíthatják a józan életvitel gyakorlati teendőit. Terápiás előadás sorozatunk Dr. Szentesi Péter edukációs előadásaira épül, melynek 28 témájának feldolgozása során a kliensek átfogó képet kapnak betegségük testi-lelki következményeiről, a személyiség működésük egyéni tudatosításán át, a családi dinamikáig. Így klienseink lehetőséget kapnak, hogy újraszervezzék életüket, megelőzzék visszaesésüket, és hatékony megküzdési stratégiákat sajátítsanak el. Ennek eszközeit különféle csoportokon (pszichoedukációs-, film megbeszélő-, speaker csoport, stb.) keresztül adjuk át, melyben feldolgozhatják az egyéni alkoholista életútjukat, veszteségeiket, eljutva a betegségükből való felépülésig. A terápiás programunk egyik fő elve a „90 nap, 90 gyűlés”, azaz a kliensek és hozzátartozóik önsegítő csoportokba való integrálása az Anonim Alkoholisták filozófiája mentén. Ez gyakorlati szinten azt jelenti, hogy klienseink terápiás ittlétük alatt, napi szinten látogatják az AA gyűléseket.

Alapítványunk a hazai és nemzetközi eredmények ismeretében már 2016 óta alkalmazza a komplex rehabilitációs programjának részeként (Minnesota Modell) a **neurofeedback tréninget**.

Fontos, hogy a nálunk ellátott absztinens alkoholbetegek a szakmai program keretében olyan fejlesztést is kaphassanak, amely Európában, valamint azon kívül is hatékony segítségnek bizonyul. A tréning minden esetben hetente egy alkalommal történt, átlagosan 20 héten keresztül. Az alkalmak során a

frontális lebenyt tréningeztük, amely agyterület a figyelemkoncentrációért, a viselkedésszervezésért, az impulzivitásért és a kognitív képességek szervezéséért felel. Emellett a 2018-as évtől bevezetésre került heti rendszerességgel a 8 hetes **WÉK stresszkezelő tréning**, melyen 5-6 fő vesz részt, mind az átmeneti, mind a nappali ellátásunk kliensei közül.

WÉK – stresszkezelő tréning:

A tréning rövid bemutatása: A program keretében egyszerű és a mindennapi életben (mind a magán-, mind pedig a szakmai életben) könnyen alkalmazható kommunikációs technikákat és stresszkezelő stratégiákat sajátíthatnak el a résztvevők. A tréning 10 olyan készséget tartalmaz, amelyekkel csökkenthető a stresszhez társuló feszültség szintje, ez pedig hozzásegít ahhoz, hogy a magánéletben és a munkahelyen felmerülő problémák kezelhetővé váljanak.

A készségek elsajátítása után fejlődik az egyén önismerete és kommunikációs hatékonysága; az emberi kapcsolatok kiegyensúlyozottabbak lesznek, megmutatkozik a pozitív életszemlélet lehetősége, valamint javul a teljesítmény.

A program hazai hatékonyságvizsgálatát a Semmelweis Egyetem orvosai, pszichológusai és szakemberei 2001 óta folyamatosan nyomon követik. 2001 és 2006 között dr. Stauder Adrienn, Rózsa Sándor és munkatársai azt találták, hogy szignifikánsan csökkent a stressz és a szorongás pontszám az ilyen irányú teszteken, valamint a depressziós tünetek is alábbhagytak. További fontos eredményük volt még, hogy hosszútávon szignifikáns csökkenést tapasztaltak a szubjektív testi tünetek pontszámában, valamint nőtt az étellel való elégedettségük is.

Továbbra is eszköztárunk eleme mozgásterápiaként heti rendszerességgel a jógaóra, amit képzett jógaoktató tart, és a kötelező órarend része az intenzív terápiás programban résztvevő, valamint nyitott a korábban terápiát végzett, vagy nappali ellátásban részesülő kliensek számára. Célunk, hogy olyan terápiás eljárással egészítsük ki a jelenlegi rehabilitációs programunkat, amely hatékony segítséget nyújt a visszaesés megelőzésében.

A 2018. évben továbbra is az átmeneti ellátásunkban 12 főt, nappali ellátásunkban pedig 50 főt láttunk el. A Félút Centrum nappali ellátása ebben az évben is mindennapos nyitva tartással működött. A hétfői nyitva tartás minimum napi 6 órában történik 9-15 óráig.

A Félúton Alapítvány 2006. január 1-től közösségi ellátást biztosít szenvedélybetegek részére Budapest I. III. V. VIII. X. XIII. kerületeiben. A közösségi szenvedélybeteg ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve, ha betegségükből adódóan már kirekesztődtek a társadalomból, reintegrálódjanak a közösségbe. Ennek érdekében a gondozás és a pszicho-szociális rehabilitáció minden formáját a szenvedélybeteg otthonában, illetve lakókörnyezetében biztosítja. A közösségi ellátás keretén belül a 2018. évben 61 fő volt a kapacitásszámunk, és a kliensek részére az ellátást határozatlan időre nyújtjuk.

2. A szakmai team bemutatása

A Félút Centrum dolgozóinak szakképzettsége, és létszám normája az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben szabályozott előírásoknak megfelel, betöltetlen státuszunk nincsen. Az Alapítvány és az intézmény szakmai igazgatója pszichológus, valamint rendelkezik szociális szakvizsgával. A Félút Centrum intézményvezetője szintén pszichológus, több éves szakmai tapasztalattal. A terápiás munkatársi munkakörben pszichológus végzettségű munkatársat foglalkoztatunk.

A Félút Centrum dolgozói létszáma 2018. december 31-i nappal a következőképpen alakult: 1 fő intézményvezető, 2,5 fő terápiás munkatárs, 2 fő terápiás munkatárs/ápoló, és 4 fő ápoló alkotta a szakmai teamet. Hétfői ügyeleti nyitva tartásunkat további egy fő terápiás munkatárs segíti. Az előírt szakorvosi ellátást a jogszabályi előírások mentén szakorvos végzi a minimum heti 2 óra helyett, heti 8 órában, Dr. Nagy Mária pszichiáter személyében.

A közösségi ellátást a 2018. december 31-i állapotban 4 fő kollégával biztosítottuk. A közösségi gondozók közül 1 fő 4 órás munkaviszonyban, 3 fő pedig megbízásos munkaviszonyban végzi munkáját.

A koordinátori feladatokat a Félút Centrum intézményvezetője látja el. A közösségi koordinátor, a közösségi szolgálat munkatársai részére kéthetente egy alkalommal esetmegbeszélő csoportot tart.

Intézményünk folyamatosan nagy hangsúlyt fektet a dolgozók szakmai fejlődésére és képzésére. A 2018-os évben is biztosítottuk a teljes team részére a szupervíziót Ugrin Erzsébet vezetésével, a nyár folyamán pedig Dr. Fráter Judit klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta személyében egy szakmai esetvezetővel is gazdagodtunk. Mivel a terápiás teamben több változás történt az év folyamán, különösen nagy hangsúlyt kapott az új kollégák szakmai fejlesztése az AA szellemisége mentén is, így a team szupervíziót, és a szakmai eset megbeszélést kiegészítve egy hét alkalmas belső tréningen is részt vesznek a kollégák, melyet Lőrincz Sándor tapasztalati szakértő tartott.

3. Ellenőrzés

Fenntartó heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, vezetői értekezletek formájában. A fenntartói ellenőrzések negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak.

A 2018-as évben hivatalos szerv nem tartott ellenőrzést intézményünkben.

4. Intézményi programok

Intézményi programjainkban kiemelt szerepet kap a rendszerben való gondolkodás. Alapvető megközelítésünk, hogy az alkoholizmus az egész család betegsége, működési diszfunkciója. Ezért az intézmény lehetőséget kínál a hozzátartozóknak is a terápiás folyamatba való bekapcsolódásra, a pénteki családi napok keretében. Ezáltal védett környezetben megismerhetik, hogy az alkoholizmus a család egészét érintő betegség, aminek kóros fenntartásában az egész család szervesen részt vesz. A felépülésbe bevonható támogató hozzátartozók számára minden héten, pénteken az Intézmény nyílt napot tart, ahol az érintettek és hozzátartozóik közösen vehetnek részt edukációs és csoport foglalkozáson, esetenként filmterápiás csoportokon, közös ebéden. A rendszerben működő rehabilitációs programunk hangsúlyt fektet az életmód változtatásra, melynek része a szabadidős programok átstrukturálása, új élmények felfedezése. A 2018. évben ellátogattunk a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, melyet egy egész napos közös séta és szabadidős program követett, ahova a kliensek hozzátartozói is velünk tartottak.

Később a „Body” kiállításra látogattunk el, az Intézmény ellátottjaival és hozzátartozóikkal közösen, ahol tárlatvezető kíséretében ismerkedhettünk meg az emberi test anatómia részleteivel és működési sajátosságaival. Az ott szerzett ismeretek és átélt élmények később feldolgozásra kerültek csoportos keretek között a verbalizáció és művészetterápia eszközeivel.

A BKK hajóit szintén kipróbáltuk ezen a nyáron is, amivel elmentünk a Margit-szigetre, valamint a Római fürdőbe, és napzárásként a kliensek hajóval mentek AA gyűlésre is.

5. Kliensekkel végzett szakmai munka

A szenvedélybetegek **közösségi ellátásában** az év folyamán összesen 88 főt láttunk el, éves átlagban 64,1 főt a 61 fős kapacitás befogadás mentén.

Kerületi megoszlás:

Kerület	Ellátottak száma
	fő
Budapest III. kerület	5 fő
Budapest VIII. kerület	34 fő
Budapest X. kerület	17 fő
Budapest XIII. kerület	32 fő

A 2018. évben az **átmeneti ellátásban** (12 fő) összesen 50 klienst láttunk el, 8 fővel többet, mint az előző évben (2017.)

Összesen 38 fő került újonnan az ellátásunkba, és ugyanennyi kliensnek zártuk le terápiáját. A nemek tekintetében 13 nőt, és 37 férfit gondoztunk.

A nappali ellátásban az év folyamán összesen 113 klienssel álltunk szerződéses viszonyban, ami 11 fővel több az előző évhez (2017.) viszonyítva. A 2018-as évben 63 fő került újonnan felvételre, és 61 főnek szüntettük meg ellátását.

A nemek közötti arányban megmaradt az évek óta tartó tendencia, miszerint a nők majdnem kétszer annyian kerülnek ellátásunkba, mint a férfiak (72 nő, 41 férfi).

Továbbra is fennálló statisztikai eredmény, hogy az ellátott kliensek többsége alacsony jövedelemmel rendelkezik, vagy egyáltalán nem volt jövedelme. Ez sajnos betudható a betegség lefolyásának is, ugyanis az alkoholbetegség következtében egyre többen veszítették el munkájukat, családjukat. Ezért is fontos, hogy ellátásunk során semmilyen társadalmi réteget sem hagyunk gondozás nélkül, igyekszünk mindenkinek segítséget nyújtani.

A Félút Centrum kezdeti időszakában indult 28 napos program mára 50 napos, azaz 10 hetes kezeléssé vált, a mélyebb önismeret biztosítása, és a józan életvitel hatékony támogatásának elősegítése céljából. Mivel a kezelés során szükségessé vált az új élet stabil alapokra helyezésének támogatására, így a Félút Centrum külön specializálódott a kliensek hosszabb távú támogatására is, melynek érdekében a 3 hónapos terápiás időszakot 3+3 hónap rehabilitációs időszakokkal bővítettük. Így a terápiás programunk külön sajátossága a halmozottan hátrányos, vagy támogató kapcsolatrendszer hiányával küzdő személyek számára a hétköznapi életbe való visszaintegrálás segítése. A rehabilitációs időszakban a leghangsúlyosabb az álláskeresés, majd munkába állás. Mindezek mellett elvárt az Anonim Alkoholisták gyűlésein való további részvétel. Ezt követően - a munkavállalás után - lehetőségük van a klienseknek lakhatásuk megoldására, hogy képessé váljanak az önállóságra, mindezt a Félút Centrum aktív támogatásával.

6. Terepintézményi / önkéntes tevékenység

Az alkoholizmus, mint betegség sajnos morális értékrendszer alapján jellemezhető a többségi társadalom tekintetében. Ennek következtében nehéz támogatókat, adományozókat toboroznunk, mert nem ez az elsődleges betegségcsoport, akiket támogatnak a cégek, magánszemélyek. Alapítványunk, így az intézmény sem gyűjt szervezeten adományokat.

A terápiás programunk teljes mértékben alkalmas a társadalom peremére szorult szenvedélybetegeket re-integrációjára, azaz visszavezetni őket a családba és a közösségi életbe. Intézményünkben lehetőség van önkéntes tevékenység végzésére Intézményünk működéséhez több önkéntes nyújt aktív segítséget, pl. üzenetátadás formájában az AA közösség tagjai.

Felsőoktatási tanulmányokat folytató hallgatók részére több évtizede gyakorlati helyszínt biztosítunk. Többségében szociális területről érkeznek a hallgatók, akik a kötelezően előírt gyakorlati óraszámot nálunk teljesítik. A 2016 óta az ELTE-n a Minnesota modell-t, mint terápiás módszert külön kurzuson oktatják, a szenvedélybetegség leghatékonyabb kezeléseként, így a hallgatók részére intézménylátogatást biztosítunk. Ezzel a lehetőséggel a hallgató megismeri intézményünk működését, belátást nyer az alkoholizmus, mint betegség - terápiás kezelésébe.

II. Kapcsolattartás

1. Hálózati kapcsolatok

A Félúton Alapítványon belül működő intézményeket (Félút Centrum, Your Self Centrum, Orczy Klub) érintő kérdésekben közös szakmai csapat dönt. Ellátásainkat minden munkatársunk ismeri, így a kliensek átjárhatóságát biztosítjuk az egyes intézményi ellátások között.

A Nyíró Gyula Kórház Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet Addiktológiai Osztálya minden hónapban szakmai összejövetelt szervez, mellyen Alapítványunk is részt vesz. A találkozó célja, hogy a szenvedélybeteg ellátásban működő intézmények egymás terápiás munkáját, célkitűzéseit

megismerhessék, szakmai tapasztalatcserére is lehetőséget adva, ezzel is segítve a felépülésben, rehabilitációban gondolkodó kliens utak kijelölését.

2. Együttműködések

A szakmai munkánk egyik pillére, hogy folyamatosan együttműködünk szociális és egészségügyi intézményekkel, valamint az ellátotti körünkhöz kapcsolódó, állami, önkormányzati és civil szervezetekkel. Rendszeresen tartunk fogadóórákat a Nyíró Gyula Kórházban, a Budapest XIII. kerületi Önkormányzat Prevenciók Központ HÍD Családsegítő Szolgálatánál, és a Budapest III. kerület Családsegítő Központjában.

2018. évben is a Budapest Főváros 8., 13., 15., 17. és a 18. kerületekkel érvényben lévő Ellátási szerződések mentén végeztük a vállalt szakmai feladatokat, a kerületek lakosai részére.

A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság 2018-as évben is kötött ellátási szerződést átmeneti ellátásunk szolgáltatásaira.

Az alábbi táblázatban olvasható, hogy az ellátási szerződéssel rendelkező kerületekből a 2018. évben hány fő került felvételre nappali és átmeneti ellátásunkba.

Ellátási szerződéssel rendelkező kerületek

Szerződött kerület	Ellátottak száma		
	Átmeneti ellátás	Nappali ellátás	Közösségi ellátás
Budapest VIII. kerület			34 fő
Budapest XIII. kerület			32 fő
Budapest XV. kerület	0 fő	6 fő (Orczy)	
Budapest XVII. kerület	1 fő	24 fő	
Budapest XVIII. kerület	1 fő	2+7 fő (Orczy)	

III. Zárás

1. A 2018. év értékelése

A 2018-as évben az új terápiás munkatársak a művészetterápia, család- és párterápia, OH asszociációs kártyák, és a pszicho dráma módszereinek alkalmazásával bővítették a terápiás program eszköztárát. Az intézmény egyre nagyobb hangsúlyt fektet a „Minnesota-modell” alapú szemléletnek megfelelően saját élményű, felépülőben lévő függő munkatársak alkalmazására, és az egész stáb számára az önsegítő csoportok és a 12 lépéses program szemléletének elsajátítására. Így minden dolgozó számára bevezetésre került a rendszeres Anonim Alkoholisták, vagy egyéb önsegítő csoporton való önkéntes részvétel.

Ellátásunkban lévő klienseink körében nem fordult elő a 2018. évben, hogy megállapodásukat az egy évet követően meg kellett hosszabbítanunk. Ez annak is köszönhető, hogy szenvedélybeteg programunk mögött mindig személyre szabott terápia zajlik, és bár szükség esetén biztosítunk időt az aktív program befejezése után a társadalomba való reintegráció első lépéseinek megtételére, ezen első lépések klienseink esetében pár hónap alatt sikeresen lezajlottak.

A jogszabályváltozások mentén átalakításra került a szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali ellátását nyomon követő 10. számú melléklet. Így a 2018-as évben egyrészt a meglévő tevékenységeket soroltuk be az új 10. sz. melléklet adott szolgáltatási elemihez, másrészt e mentén új szakmai programot dolgoztunk ki, ami 2018. 06. 15-től hatályos.

2. 2019. évre vonatkozó további tervek, célok

1. A 2019-es évben terveink közt szerepel a család-és párterápia, mint választható terápiás lehetőség megjelenése, a már viszonylag stabil, hosszabb ideje józan klienseink és családtagjaik részére.
2. Az állománymegóvás érdekében fő célunk, hogy a fókuszunkat tatarozzuk, a kerítést lefessük.

3. Folytatni kívánjuk az Alapítványunk a 2015. évtől megjelent Terápium kiadványát 2019-ben is megjelentetni, hangsúlyt fektetve a család rendszerszemléletre a függőségek tekintetében.
4. Az átmeneti (12 fő) és a nappali ellátás (50 fő) működésének biztosítása továbbra is, az ellátotti létszám maximalizálásával.
5. A neurofeedback tréning folyamatos biztosítása, hogy minél több beteghez eljusson a kezelés hatékonysága.
6. A kollégák mentálhigiénének megőrzése céljából a szupervízió folyamatos, rendszeres biztosítása, valamint tervezzük a szakmai módszerek, órarend hatékonyságának felülvizsgálatát, és szükség szerinti átalakítását a terápia hatékonyságának fokozása érdekében.
7. Csapatépítő közös program a Félút Centrum dolgozói számára.

I. BEVEZETÉS

A Félúton Alapítvány fenntartásában működő **Your Self Centrum**ban - Pszichiátriai Betegek Integrált Intézménye – nappali és átmeneti ellátást biztosítunk. Átmeneti otthonunk 16 férőhellyel működik, nappali ellátásunk engedélyezett létszáma pedig 65 fő. Intézményünk rehabilitációs szemléletben működik, mindkét szolgáltatásunkban a klienseink állapotának javulása, stabilizálása a cél.

Intézményünk infrastrukturális jellemzői megfelelnek a hatályos jogszabályoknak. Átmeneti ellátásunkban 16 férőhelyen a klienseink családi körülmények között kerülnek elhelyezésre, maximum 3 ágyas, erkélyes, fürdőszobával felszerelt szobáinkban. 2005-ben épült ingatlanban működünk, mely megfelelő rehabilitációs körülményeket biztosít klienseink és szakembereink számára. Épületünk, berendezési tárgyai, bútoraink, műszaki berendezéseink állagának megóvására folyamatosan törekszünk, az évről évre bekövetkező amortizációt ellensúlyozva. Idén a kisebb karbantartási feladatokon túl a tisztasági festést valósítottuk meg.

II. 2018. ÉVI MŰKÖDÉS

Intézményünk a **szakmai létszámnormáknak**, valamint a képesítési előírásoknak is megfelel, nincs betöltetlen státuszunk. Az intézményvezető - egyben az Alapítvány szakmai igazgatója - pszichológus diplomával, valamint szociális szakvizsgával rendelkezik pszichiátriai- és szenvedélybetegek szociális ellátása témacsoportból.

Szakmai programunk működtetését az intézményvezető irányításával 3 fő főállású pszichológus diplomával rendelkező terápiás munkatárs, továbbá az ápolók, valamint pszichiáter szakorvosunk végzi. A 2018-as évben 3 fő terápiás munkatárs távozott intézményünkéből, mely a korábbi évekhez képest nagy változás volt. Egy munkatársunk intézményvezetői kinevezést kapott Alapítványunk Félút Centrumában, ahova szintén felkéréssel távozott egy másik kollégánk terápiás munkatárs státuszra. Mindkettőjük sikerének, előrelépésének örültünk, új kollégák belépésére is lehetőségünk nyílt, közben pedig segítettük, hogy klienseink minél kevésbé terhelődjének a változástól.

Az ápoló személyzet 6 főből áll, 4 fő szakápoló, 1 fő általános ápoló, 1 fő szociális gondozó és ápoló végzettséggel rendelkezik, jogviszony szerint 4 fő munkavállaló (2 fő teljes, 2 fő részmunkaidős), a további 2 fő pedig megbízási szerződéssel végzi feladatát. Az év folyamán 1 fő megbízási ápoló kolléga kilépett. Az 1 új munkatárs felvétele megbízási szerződéssel történt meg. Az új kolléga évtizedek óta egészségügyi, valamint szociális területen dolgozik, szociális gondozó és ápoló alapvégzettsége mellett szociális munkás diplomával is rendelkezik. Lelkes, elkötelezett tagja lett a teamnek, kliens-centrikus gondolkodásmódjával, kliensek iránti elköteleződésével. Egy ápoló munkatársunk továbbá az év folyamán elhatározta, hogy továbbtanul, 2019-ben a szociális munka szakot szeretné elkezdeni. Az intézményünkben zajló ápolói feladatokhoz a szociális munkás képzés rendkívül hasznos, mert alapvetően nem fizikai feladatokat végeznek az ápolóink, hanem főként mentálhigiénés gondozást.

Nappali ellátásunk hétfégi és ünnepnap nyitva tartásában összesen 7 fő vesz részt szükség szerinti óraszámban.

A szociális ellátórendszer pszichiátriai betegek számára igénybe vehető lehetőségei között szakmai szolgáltatásunk színvonala kiemelkedő. **Szakmai programunk** rehabilitációs céllal, terápiás szemléletben működik. Szakembereink segítségével klienseink életminősége javul, fejlődik önismeretük, betegségbelátásuk, valamint önállóságuk, hogy a társadalomba, továbbá a munka

világába történő beilleszkedés (vagy visszailleszkedés) megtörténhessen. Modulprogramunkban a klienseink számára biztosított önismereti-, pszichoedukációs-, kommunikációs-, életmód-, és kreatív csoportok jelentik a stabilizálódás alappilléreit napi 2 csoportfoglalkozás formájában, melyet egyéni tanácsadás egészít ki. A modulprogram alappillérein túl 2018. évben bevezetésre került a biblioterápia (irodalomterápia), valamint a művészetterápia, hogy minél több és színesebb szakmai eszközzel segítsük klienseink javulását.

A szakmai programon túl nagy hangsúlyt helyezünk a kliensek biztonságát nyújtó, elfogadó, családi légkörben történő ellátására, miközben világos és átlátható kereteket adunk számunkra. Fontos, hogy a szabályok kapaszkodót jelentenek, segítik az együttműködést és a közösség életét, azonban nem cél a túlszabályozás, ami elnyomja a betegeket. A kliensek mentális fejlesztése, pszichés segítése mellett idén is sok feladatunk volt fizikai állapotuk karbantartása tekintetében (kivizsgálások, műtétek), valamint ügyeik intézésében. A terápiás munkatársak között mindannyian pszichológiai tanulmányokat folytattak, két éve nincs szociális végzettséggel rendelkező kollégánk a terápiás státuszainkon. Tapasztalatunk szerint a pszichológusok mélyebb szakmai tudással rendelkeznek mind a pszichopatológiai ismeretek, mind a terápiás eszközök, módszerek tekintetében, miközben a mindennapokban hangsúlyt helyezünk számukra azon ismeretek elsajátításában, melyek a szociális segítségnyújtáshoz elengedhetetlenek (pl.: klienseink számára hiányzó igazolványok pótlása, segítségnyújtás, közgyógyellátás kérelmezése, stb.).

A csoportos foglalkozások és az egyéni tanácsadás kiegészítéseként több lakónk, valamint egy nappali kliensünk is a Félúton Alapítvány által akkreditált **Önismeret – Önfejlesztés – Munkahelykeresés** (D jelű felnőttképzés, E-001465/2016/D001) című, 60 órás képzésen vett részt az év folyamán. A képzés alapvető célja, hogy a felnőttképzésben résztvevők közelebb kerüljenek saját céljaik meghatározásához, saját erősségeik, fejlesztendő területeik, érdeklődésük, képességeik megismeréséhez. Megismerik és gyakorolják a tanulás, az önfejlesztés módszereit, a munkahely-keresési stratégiákat és technikákat. Olyan komplex eszközrendszerrel, tudással gyarapodnak tehát, ami segít nekik megállni helyüket a munkaerőpiac világában. A képzést sikeresen befejező kliensek Tanúsítványt kaptak.

Intézményünk működéséhez, szakmai munkánkhoz idei évben is több **önkéntes** nyújtott aktív segítséget. Vannak, akik adminisztratív területen segítenek feladataink ellátásában, továbbá vannak, akik a klienseink szabadidős programjaiban, csoportos foglalkozásaikban vállalnak szerepet. Modulprogramunk kiegészítő elemeként, 2018-ban folytatódott egy lelkes önkéntesünknek köszönhetően a hétfőnkénti tánccsoport. Tapasztalatunk szerint pszichiátriai betegeink számára a testmozgás beiktatása a mindennapokba nehéz feladat, azonban a tánc és a zene a könnyed, örömteli egy óra élményét jelenti, miközben fejlesztő hatása kimagasló.

2018. évben folytattuk ünnepléseink hagyományát, a nagy ünnepekről való megemlékezést (Húsvét, Karácsony,...). Idei évben is ellátogattunk lakóinkkal a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, megnéztük A Világ Múmiái kiállítást, többször kirándulni voltunk (Gödöllő, Gellért-hegy, Fűvészkert), továbbá a nyár során több alkalommal strandoltunk. A kerületi uszoda/strand nagylelkűségének hála, egész évben, térítésmentesen úszni járhatnak klienseink, továbbá nyáron a strandot is igénybe vehették. Az elmúlt évek jó tapasztalatait követve a Farsang, a Mikulás, illetve a Szilveszter kapcsán egy-egy zenés, táncos mulatságot szerveztünk, melynek során a szervezésben, és a lebonyolításban is részt vállaltak a kliensek. A nyári grill-partik sikere is töretlen, több alkalommal szerveztünk idén is kerti mulatságot. A korábbi tapasztalatokhoz hasonlóan magával ragadó volt látni, hogy azok a klienseink, akiknek nagyon nehéz az életükbe beilleszteni a testmozgást, ők is órákon keresztül ropták a táncot mosolyogva, felszabadulva.

2018. év folyamán az **átmeneti ellátásban** 7 fő felvételre, és szintén 7 fő lezárása került, az év során összesen 23 pszichiátriai beteg számára nyújtottunk ellátást, akik túlnyomó többségben szkizofrénia, illetve szkizoaffektív zavar diagnózissal rendelkeznek. 2016. évben 8 fővel kötöttünk gondozási szerződést, 2017. év folyamán 11 fővel. Az év folyamán a bentlakók száma néhány nap kivételével 16 fő volt (éves átlagban naponta 15,98 fő). 2018. december 31-én 14 fő várakozott átmeneti elhelyezésre

(2016-ban 10 fő, 2017-ben 11 fő). Az elmúlt években sajnálatos módon az átmeneti ellátásunkba egyre hosszabb várakozási idő után tudunk új klienszt fogadni, mert klienseink javulása, stabilizálódása jellemzően lassú folyamat, így a kiköltözésig hosszú út áll előttük.

Átmeneti gondozottjaink átlagéletkora 2018-ban kis mértékben növekedett, 44,8 év volt (2015. év zárásakor 44 év, 2016-ban 42 év, 2017-ben 44,5 év). Év végén a lakóközösség két legfiatalabb tagja 29-29, a legidősebb 61 éves volt. Átmeneti ellátásunkban éveken keresztül a férfiak többsége hangsúlyos volt (2009-ben az ellátottak 80%-a férfi, 2010-ben 72%, 2011-ben 75%, 2012-ben 68%, 2013-ban 61%). 2014-től a nemek aránya megfordult, 2015. december 31-re a nők aránya már 85% volt. 2016-ban a nemek megoszlása közel kiegyenlítődött, december 31-én az ellátottak 56%-a nő, 44%-a férfi volt. 2017-ben emelkedett a nők aránya 62,5%-ra, mely tovább erősödött 2018-ra, itt már a kliensek 68,75%-a nő volt.

Intézményünk szakmai programja, szakembereink helytállása és a kliensek saját javulásukba befektetett energiája idén is sikeres történeteket eredményezett. A kliensek állapotának javulásával megnyílik a lehetőségük a munka világába való visszatérésre. 2018. év vége kiemelkedő eredményeket hozott a foglalkoztatás tekintetében az elmúlt évek magas arányaihoz képest is. A 16 lakónk közül 12 fő külső munkaviszonnyal rendelkezik (75%), további egy fő OKJ-s képzés keretében szakmát tanul (összesen így 81%). A 12 fő közül fontos kiemelni, hogy 8 fő a nyílt munkaerőpiacon, 4 fő akkreditált foglalkoztatás keretében dolgozik. A rehabilitáció folyamatában továbbra is legfőbb nehézségünk klienseink további lakhatásának megteremtése. Jellemzően ingó és ingatlan vagyonnal nem rendelkeznek, a legtöbb családjuk segítségére sem számíthatnak. Az elmúlt években az ingatlanárak, valamint az albérleti díjak borzasztó mértékben növekedtek, mely szinte ellehetetleníti az önálló életet betegeink számára. Legtöbben 4-6 órás munkaviszonyban dolgoznak, melyből még akkor is rendkívül nehéz a megélhetéshez szükséges forrást előteremteni, ha kiegészítésként rendelkezik valaki pl. rokkantsági vagy rehabilitációs ellátással.

A nappali ellátásunkban 2018. év folyamán is a munkanapok mellett, minden munkaszüneti- valamint ünnepnapon is álltunk klienseink rendelkezésére, tehát az év minden napján. A bejáró klienseink közül sokan teljes állásban dolgoznak, illetve gyermeket/gyermekeket nevelnek, így a munkanapokon kívüli időpontok lehetősége az egyéni terápiára nagy segítség számukra.

A nappali ellátásunk engedélyezett létszáma 2017. 02. 01-i hatállyal bővült 50 főről 65 főre. A bővítést megelőző években – köszönhetően az intézmény elismertségének – hetekig tartó várakozás után tudtunk új klienseink számára első találkozásra, felvételre időpontot adni. 2017. év folyamán lehetővé vált az új kliensek folyamatosabb beáramlása, közben pedig sok kliensünk igényelte a terápia folytatását is (2017. 12. 31-én 68 fő volt a kliensek száma). A terápiás munkatársak személyi változásai 2018. évben azt eredményezték, hogy minden korábbinál magasabb számban zárultak le terápiás folyamatok. Tapasztalatunk szerint általában a kliensek kötődése a terápiás segítőhöz nagyon erős, sokan választják inkább a segítő folyamat lezárását az új segítő helyett. Közben azonban az is tény, hogy sokszor a javuló állapot ellenére sem „szívesen” válik le valaki a segítőről, mert mindig van olyan nehézség, küzdelem, elakadás az életében, amiben örül, ha segítséget kap. A segítő személyének változása azonban a már kellően stabil állapotnál gyakran érleli meg a kliensben a lezárás döntését. Az év során ennek eredményeképpen 69 fő szerződése került megszüntetésre, mely tulajdonképpen meghaladja a teljes engedélyezett létszámunkat. A lezárásokkal párhuzamosan az új, akut helyzetben lévő kliensek beáramlása gördülékennyé válhatott, szinte néhány napon belül tudtunk első időpontot adni a jelentkezőknek. Komoly előrelépés volt ez az elmúlt évekhez képest. Fontosnak tartjuk, hogy amikor megszületik valakiben a döntés, hogy szakembertől segítséget kérjen, a lehető leghamarabb tudjunk erre reagálni. Az idő múlása jellemzően vagy az állapot súlyos romlását eredményezi, vagy a motiváció elhalását a reménytelenség érzése nyomán. Fontos, hogy ne élje meg a beteg a hosszabb, rövidebb várakozással, hogy hiába kér segítséget, nem kap, vagy nem akkor, amikor igazán nagy szüksége lenne rá.

December 31-én az érvényes szerződések száma 61 volt, éves átlagban naponta 59,2 fő, az év folyamán összesen 130 kliens vette igénybe nappali ellátásunkat (2017. évben összesen 96 fő).

Nappali ellátásunkban a nők többsége évek óta jellemző. 2015. december 31-én a kliensek 63% nő, 2016. év végére a nők aránya már 71%-ra növekedett. 2017. december 31-én a nők aránya kis mértékben mérséklődött, a kliensek 68%-a volt nő, mely arány tovább mérséklődött 2018. év végén a kliensek 61%-a nő. Korosztályok tekintetében a nemek elkülönítésével a fiatal nők (18-39 éves) és a középkorú nők (40-59 éves) nagy arányát tapasztaltuk az elmúlt években. Ez az arány 2018. év végére megváltozott, a nappali ellátásban a fiatal férfiak kerültek többségbe (25%), mely korcsoport növekvő tendenciája évek óta tapasztalható volt. A növekedés üteme nem szabályos ugyan, de mégis feltűnő, hogy 2012-ben csupán 7,7%, 2016-ban 10%, 2017-ben már 16% volt a fiatal férfiak aránya az év végén, 2018. év végére pedig a legnagyobb arányú korcsoport lett. A mintánk ugyan nem reprezentatív, mégis azt sejteti számunkra, hogy az elmúlt években egyre inkább mernek segítséget kérni a fiatal férfiak, egyre inkább képesek felvállalni, hogy baj van. Egyre többen nem akarják már mindenáron bebizonyítani, hogy erősek, egészségesek, és az élet nehézségei, tragédiái nem hatnak rájuk. Közben növekedést látunk a férfiak önismereti és személyiségfejlődési igényében is, ami szintén erősíti a terápia iránti motivációt.

A pszichiátriai betegek átmeneti ellátása megszervezésének kötelezettsége évek óta állami kézben van. Ennek nyomán az állami fenntartó (Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság) 2014. évtől kezdődően minden évben, így 2018-ban is határozott idejű **ellátási szerződést** kötött velünk. Bízunk abban, hogy a 2019. év finanszírozása is megoldást nyer.

Budapest három kerületével intézményünkre fennálló ellátási szerződésünk tekintetében a 2018. év változást nem hozott. A XV., XVII. és a XVIII. kerület ellátotti létszámai az alábbi táblázat szemlélteti.

Szerződött kerület	2018. évben ellátottak száma	
	Átmeneti ellátás	Nappali ellátás
Budapest XV. kerület	2 fő	2 fő
Budapest XVII. kerület		75 fő
Budapest XVIII. kerület	0 fő	4 fő

A XVII. kerületi lakosok nagy aránya nappali ellátásunkban változatlan. Az év folyamán a XVII. kerületből összesen 75 kliens vette igénybe a nappali ellátásunk szolgáltatásait.

A XV. kerületből a nappali ellátásban december 31-én 2 kliensnek volt érvényes gondozási szerződése, az év folyamán 2 klienst láttunk el. Az átmeneti ellátásban december végén 1 kliens, az év folyamán összesen 2 kliens ellátásáról gondoskodtunk.

A XVIII. kerületből 2018. évben a nappali ellátásban 4 klienst láttunk el, az átmeneti ellátásban nem volt kerületi gondozottunk.

Alapítványunk saját kiadványa a **Terápium** ez idáig négy alkalommal jelent meg jellemzően évente egy számmal, 2018-ban a negyedik szám, valamint év végéhez közeledve elkezdtek a következő szám előkészítését. A Terápium-ban klienseinkkel és szakembereinkkel készített riportokon keresztül mutatjuk be a pszichiátriai- és szenvedélybetegségek működését, valamint a felépülés különböző útjait. A hiteles történetek, a személyes elbeszélések, az emberi sorsok, a példaértékű felépülési életutak bemutatásával az olvasó megértheti mit jelent megélni egy betegség küzdelmeit, egy életút tragédiáit és bepillantást nyerhet abba, hogyan lehet küzdeni akár kilátástalannak tűnő helyzetben, állapotban is. A visszajelzések alapján elértük továbbá azt a célunkat is, hogy a tartalom mellett, egy minőségi, szép, „pozitív kisugárzással” rendelkező kiadványt alkossunk, amit jó kézbe venni, jó olvasni.

A 2018-as évben sem szakmai, sem pénzügyi **ellenőrzés** nem történt. A fenntartó vezetői értekezletek formájában heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, az aktuális feladatokról, határidőkről. Ezen felül fenntartói ellenőrzések negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak.

Napi jelentési kötelezettségünket teljesítettük a **Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (KENYSZI)** elektronikus rendszerben, mely az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási alapját jelenti. A kliensek által párhuzamosan igénybevett szolgáltatások ütközésének problematikája idén is fennállt. Szolgáltatások ütközése esetén a finanszírozást csak az egyik szolgáltató kapja meg, a másik az adott ütköző napra finanszírozás nélkül marad. A KENYSZI rendszerben a várakozók havi jelentési kötelezettségét is teljesítettünk, mely az előírtak szerint minden hónap 1-5. között esedékes.

III. ZÁRÁS

Összegzésként elmondható, hogy 2018-as év feladatokkal, és változásokkal teli időszak volt számunkra. Az év során kitűzött céljainkat megvalósítottuk, szakmai feladatainkat maradéktalanul elláttuk.

A jogszabályi változáshoz igazodva már 2017 februárja óta a nappali ellátásunkban végzett tevékenységeinket az előírt szolgáltatási elemekhez rendeltük (tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, étkeztetés, esetkezelés, felügyelet, gondozás, valamint közösségi fejlesztés) és az új típusú, 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendelet 10. számú melléklete szerinti látogatási és eseménynaplót használjuk. A változások eredményeképpen - az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából - 2018. év májusára elkészültek a szociális szolgáltatások szakmai ajánlásai. Az irányelveket figyelembe véve, a 2017. 12. 22-től hatályos szakmai programunkat 2018. 06. 15-i hatállyal frissítettük, valamint a nappali ellátásunk online adminisztrációs felületét, a Margaréta rendszert is hozzá igazítottuk.

Elismerés volt számunkra, hogy a szenvedélybetegek nappali ellátása szolgáltatásra vonatkozóan az országos irányelvek kidolgozására felkérést kapott Alapítványunk fenntartója Kovács Csaba, valamint szakmai igazgatója Komán Gabriella. A szakmai ajánlás elkészült, a többi szolgáltatással együtt a Szociális Ágazati Portálon érhető el.

A jogszabályi előírásokhoz igazodva 2018. január 1-i hatállyal megtettük szakembereink munkaköreinek átnevezését, egységesítését az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben szabályozottak szerint. A megváltozott továbbképzési szabályozásnak megfelelően módosítottuk az intézmény képzési tervét is, mely 2018. 07. 01-én lépett hatályba.

A terápiás munkatársak személyi változásai meghatározták az évet. Tapasztalt kollégáink, felkérésre az Alapítványunk másik szakintézményébe továbbléptek, közben pedig intézményünk „csillogó szemű”, lelkes, lelkiismeretes pályakezdő pszichológusokkal gazdagodott. Klienseink egyrészt nyitott szívvel várták az új segítők érkezését, másrészt pedig megélték az elbúcsúzás, elengedés, leválás nehézségét és szomorúságát. Az újjáalakuló team az év folyamán erősödött, újra stabilizálódott. Megerősödött továbbá az a tapasztalatunk, hogy az elmúlt években az egyetemi elméleti és gyakorlati képzés, illetve a különböző önkéntes tevékenységek által nem tudnak felkészülni a pszichológusok arra, hogy milyen mértékű terhelés vár rájuk egy főállású munkaviszonyban, heti 40 órában. Jellemzően torz információkkal rendelkeznek a rájuk váró feladatokról, sokszor jóval könnyebb mindennapokra számítanak. A pszichés megterhelést ellensúlyozva, szakembereink lelki egészségének megóvása érdekében intézményünkben 2008. óta team-szupervízió működik, mely idei évben is folytatódott. Az év folyamán továbbá bevezetésre került egy, a korábbinál professzionálisabb esetmegbeszélés is, melyet a team-szupervízióhoz hasonlóan külső szakember vezet, egy több évtizedes tapasztalattal, és doktori végzettséggel is rendelkező klinikai szakpszichológus.

Az év folyamán a korábban már felvázolt folyamatok nyomán minden eddiginél több új kliens érkezhett nappali ellátásunkba. 62 új kliens felvétele történt meg, és elindulhatott számunkra a térítésmentes egyéni tanácsadás, valamint kiegészítésként a terápiás csoportokon való részvétel lehetősége. Szinte minden szakterületen növekvő várólistákkal találkozunk a betegek, de pszichiátriai betegként ez még erőteljesebb. Jelenleg hazánkban pszichológusi segítséghez egyre nehezebb hozzájutni térítésmentes formában, miközben nyilvánvalóan a legnehezebb helyzetben lévők képtelenek megfizetni a magánpraxisok óradíjait. Nappali ellátásunkban idén 130 kliensnek nyújtottunk segítséget, és kísértük őket a javulás útján. A számok mögött hús-vér emberek, jellemzően tragikus sorsok, életutak húzódnak, és napi munkánk során megtapasztaljuk klienseink javulásának, felépülésének sokszor lassú, küzdelmes és egyben csodálatos útját.

ORCZY KLUB

Tartalomjegyzék

- I. BEVEZETÉS**
 - I.1. Az intézmény működésének és szolgáltatásainak bemutatása**

 - II. 2018. ÉVI SZAKMAI MUNKA**
 - II.1. Belső szakmai munka**
 - II.1.1.a. Az Orczy Klub szervezeti felépítése**
 - II.1.1.b. Új szakmai koncepció**
 - II.1.2. Kliensekkel végzett szakmai tevékenység**
 - 1. Nappali ellátás**
 - 2. Alacsonyküszöbű ellátás**
 - 3. Elterelés**
 - II.1.3. Térítési díjak**
 - II.1.4. Szupervízió, esetmegbeszélés**
 - II.1.5. Szakmai napok, képzések, konferenciák**
 - II.2. Egyéb szakmai munka**
 - II.2.1. Egyéb programok - közösségi és szabadidős tevékenység**
 - II.2.2. Megkereső tevékenységek, együttműködések**
-
- III. ZÁRÁS**
 - III.1. 2018. év értékelése**
 - III.2. 2019. évi tervek**

I.1. Az intézmény működésének és szolgáltatásainak bemutatása

2018. évben a Félúton Alapítvány önálló egysége, az Orczy Szenvedélybetegek Nappali Klubja három fő alapszolgáltatást nyújtott a szenvedélybetegek és hozzátartozóik részére: szenvedélybetegek nappali- és alacsonyküszöbű ellátását, illetve elterelést.

SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI KLUB

Az „Orczy” Szenvedélybetegek Nappali Klubja 2009. január 01-én kezdte meg működését Budapest VIII. kerületében. Jelenleg az engedélyezett létszám: 150 fő. A 2018-as évben a célcsoport, és az igénybevétel feltételeiben alapvető módosítás nem történt, továbbra is a 16 év feletti, Budapest Közigazgatási területén élő/tartózkodó szenvedélybetegeket és hozzátartozóikat tudjuk fogadni és gondozni. Ellátásuk önkéntes alapon történik, - térítésmentesen.

A 226/2006. (XI. 20.) Kormányrendelet értelmében a nappali ellátásunkat igénybevevő kliensek személyes adatait a Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (továbbiakban: KENYSZI) elektronikus rendszerben rögzítjük az adatvédelemre vonatkozó szabályok mentén. E nyilvántartó rendszer napi használata képezi az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási napját, illetve az elszámolhatóság alapját.

Az ellátások igénybevételének módja, nyitva tartás

Az érdeklődők/kliensek a nyújtott ellátásokat az Orczy Klub nyitva tartási ideje alatt vehetik igénybe a VIII. kerület, Orczy út 27. szám alatt. A nappali ellátás esetén a tájékoztatást követően az intézményvezető / addiktológus szakorvos / terápiás munkatársak elkészítik a felvételi dokumentációt, melyet a kliens az aláírásával jóváhagy, majd az intézményvezető hitelesít. Az alacsonyküszöbű ellátás

esetén az anonimitást figyelembe véve az elszámolást biztosító és a nyújtott tevékenységeket rögzítő dokumentációs adatlap kerül kitöltésre, továbbá a napi eseménynapló.

Intézményünk a jogszabályi feltételeknek megfelelően tart nyitva. A nyitva tartási rend az bejárati ajtón, illetve weboldalunkon is fel van tüntetve, így a klienseink könnyen tájékozódhatnak.

Nyitva tartásunk:

Hétfő: 10:30-12:30 15 – 19; Kedd: 9 – 17; Szerda: 12 – 20; Csütörtök: 8 – 14; Péntek: 8 – 14.

Munkaidő beosztás:

Hétfő: 9 – 19 Kedd: 8:30 – 17; Szerda: 11:30 – 20; Csütörtök: 8 – 17; Péntek: 8 – 14.

II. 2018. ÉVI SZAKMAI MUNKA

II.1. Belső szakmai munka

II.1.1. a. Az Orczy Klub szervezeti felépítése

Nappali ellátásban:

5 főállású terápiás munkatárs-végzettségüket tekintve 2 fő szociális munkás, 3 fő pszichológus-foglalkozik a klienseinkkel. Ezen kívül heti 20-20 órában 2 fő sajátélményű munkatárs is együttműködik a teammel. Az alacsonyküszöbű ellátásban 1 fő szociális munkáshallgató, 2 fő pszichológus, 1 fő addiktológiai konzultáns, illetve 1 fő viselkedéselemző dolgozik osztott, illetve részállásban.

II.1.1. b. Szakmai koncepció

Célcsoport

Szakmai koncepciónkban a célcsoportunk ismérvei a következők:

- 16-70 éves alkohol, gyógyszerfüggő és drogfogyasztó felnőttek, kodependencia, viselkedési addikciók (táplálkozási és étkezési zavarok, szexuális, illetve parafilias zavarok, játékfüggőségek (számítógépes játék, mobil telefon, internet), kényszeres vásárlás, munkamánia, pirománia
- Zömmel kettős diagnózisúak
- Munkanélküliek, álláskereső
- Hosszú ideig táppénzen lévő vagy leszázalékolás alatt állók
- Nők speciális helyzete (családanyák, elváltak, nincs munkatapasztalat, élethelyzet krízis)
- Azok a fiatalok, 16-30 év körüliek, akik kilátástalannak érzik életüket (szülőkkel együtt élő, képzetlen, munkanélküli, stb.)

Hárompilléres szakmai koncepció

1. Alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban célunk, hogy minél több színterről behívjuk a klienseket. A nagyobb hangsúlyt az utcai **megkereső programokra, és online megjelenésre** fektettük. Speciális csoportokat indítottunk, kifejezetten a változás előtti és a változás szakaszában lévő kliensek részére.

2. Nappali ellátásunkban a terápiás közösség működtetése a fő cél. Célunk, hogy a változás elindítását, a cselekvés szakaszait erősítsük és támogassuk meg a különböző terápiás, alternatív csoportokkal és a workshopokkal.

3. Józanág fenntartása, reszocializáció. Célunk, hogy a kliensek felelősen meg tudják tartani józanágukat, és képesek legyenek munkába állni, önállóan fenntartani magukat. Egyéni és tematikus, illetve speciális csoportok segítik őket ebben. **Csoportjainkat** úgy állítottuk össze, hogy azok a függőségek bármely szakaszában adekvát segítség legyen.

CSOPORTJAINK

1. Terápiás Csoport

Ide várjuk azokat a szenvedélybetegeket, akik érzik, megélik és beismerik, hogy függőségük kezelését egyedül nem képesek megoldani. A csoport a változás elindulásában, a függőség, mint betegség mélyebb megismerésében, a józanág elérésben ad támogatást.

Terápiás csoport időpontok:

hétfő: 17:30-19:00

szerda: 16.30-18.00

péntek: 11.00-12.30

2. Hozzá tartozói csoport

Ez a csoport szerhasználó gyermek(ek) szülőjének, függő szülők gyermekének, szenvedélybetegséggel küzdő élettársának, egyéb rokonának, ismerősének illetve barátjának szól. A csoport célja a szenvedélybeteg családtaggal való együttélés sajátos jellegzetességeinek – rögzült viselkedésmódok, játszmák – megismerése, a változás útjára lépő függő személy támogatásának lehetséges formáinak feltárása.

Időpont:

Hétfő: 16:00-17:30

3. Pár- és családterápia

Azoknak szenvedélybeteg klienseinknek van rá lehetőségük igénybe venni, akik a párkapcsolatban vagy a családban érzik a szenvedélybetegség, azon káros és kóros jeleit, mely mentén kialakulnak diszfunkciók. Célunk hogy a párkapcsolatban, házasságban, családban élő tagok egymással harmonikus kiegyensúlyozott életet éljenek, és a felmerült kapcsolati és kommunikációs problémákat, illetve egyéb pszichés problémákat, kríziseket - rendszerszemléletben dolgozó hozzáértő szakemberek támogatásával, és az együtt élő tagok aktív részvételével támogassuk.

Időpont: egyeztetés mentén történik

4. Adaptációs csoport

Azokat az alkohol- és gyógyszerfüggőket várjuk, akik kórházból, rehabilitációs intézményből jönnek ki. A csoport programjai segítenek beilleszkedni új társadalmi közegbe. Ez a folyamat tapasztalati és szociális tanulásra épül, melynek eredményeként képessé válhat egy teljesebb, tiszta/józan élet kialakítására és fenntartására. A részvétel lehetőséget teremt a szabadidő hasznos eltöltésére, új társas kapcsolatok kialakítására, valamint a közös élményeken keresztül a csoporthoz tartozás érzésének megélésére is.

Időpontja: Csütörtök 9.00-11.30

Helyszíne: Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztálya, Budapest XIII. ker. Lehel utca 59.

Workshopok

1. Filmklub

Filmklubunkra olyan filmekkel készülünk, amelyek tartalmilag és érzelmileg is hitelesen jelenítik meg a függőséget, szenvedélybeteg működésének lélektanát. Ezekkel a csoportokkal célunk az érzékenyítés és a problémára való fókusz megteremtése.

Időpontja: Szerda 17.00-20:00-ig

2. Mindent a függőségekről

Ha szeretné tudni, mi az oka a függőség kialakulásának, mi történik az agyban, amikor erős sóvárgás van, vagy akár azt, hogy az elvonás milyen fiziológiai és pszichés tüneteket okoz. Itt mindent megtudhat a szenvedélybetegségekről, a leépülési és felépülési szakaszokról, és mindezt saját magán is végigkövetheti. A workshop célja, hogy minél mélyebb és hitelesebb információval lásson el, amely segít megérteni a függőséget és hozzásegít a józanság eléréséhez.

Időpontja: Szerda-8.30-9.30

Helyszíne: Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztálya , 13. ker. Lehel utca 59.

3. Álláskereső

Azokat a szenvedélybetegeket és hozzátartozóikat várjuk, akik álláskeresésük során sorozatos csalódásokkal szembesültek. Az állásra felkészítő workshopon megtanulhatják, hogyan kell sikeres önéletrajzot és motivációs levelet írni.

Segítünk kommunikációs készségek fejlesztésében, beszélgetünk arról, hogyan érdemes megjelenni, viselkedni az állásinterjún, segítünk célirányosan, rövid idő alatt megtalálni a megfelelő állást a különböző internetes portálokon. Ha ingyenes weboldalat vagy blogot szeretne, ennek létrehozásában is segítünk.

Időpontja: előre egyeztetett időpontban

Továbbra is helyet biztosítottunk hétfői napon, 9:30 – 10:30 óráig a **Névtelen Szerencsejátékosok** önszolgálat (G.A.) csoportja és szerdai napon, 18:30 – 19:30 óráig az **Anonim Alkoholisták (A.A.)** önszolgálat csoportja gyűléseinek, valamint kéthetente szerdán 19-20 óra között az **Anonim Dohányosok** önszolgálat csoportjának.

Önismereti – Önfejlesztés – Munkahelykeresés („D” jelű felnőttképzést) címmel, minden évben meghirdetjük az ellátásunkban lévő klienseink és hozzátartozóik részére egy olyan ingyenes, akkreditált felnőttképzési tanfolyamot, amely alapvetően az önismeret és önfejlesztés mentén jut el a munkahelykeresés és munkába állás valós értékeihez. Évente egy alkalommal 60 órás blokkban, maximum 15 fő jelentkezését várjuk. Képzési tervben szereplő anyagot, mindig célcsoporthoz igazítjuk. A munkahelykeresés elengedhetetlen feltételének tartjuk, hogy különböző „gyakorlati” készségek, kompetenciák fejlesztésén túl, az álláskereső reális önértékeléssel és énképvel rendelkezzen.

II.1.2. Kliensekkel végzett szakmai tevékenység

A továbbiakban a Nappali- és az Alacsonyküszöbű ellátásunkat mutatjuk be.

1. Nappali ellátás

2018. január 2-án **140** kliensünk volt ellátásban. Az év során **135** új klienst vettünk fel és kezdtünk el a személyes gondozást, illetve évközben **133 fő** gondozását zártuk le.

Az elmúlt évekhez képest az ellátottak felvétele, befejezett esetünk száma

2016-ban 259 főt láttunk el (112 főt vettünk fel, 117 főt zártunk le)

2017-ben 242 főt láttunk el (98 főt vettünk fel, 100 főt zártunk le)

Az év során 275 fő kliensnél, **133** befejezett esetünk volt, így létszámunk 2018. december 31-én **142** fő volt.

Tehát elmondható, hogy szinte megegyező a befejezett esetek száma az új felvételesek számával.

Klienseink létszámának alakulását jól mutatja az alábbi táblázat

	felvételek	lezárások	ellátottak éves száma
2016	112	117	259
2017	98	100	242
2018	135	133	275

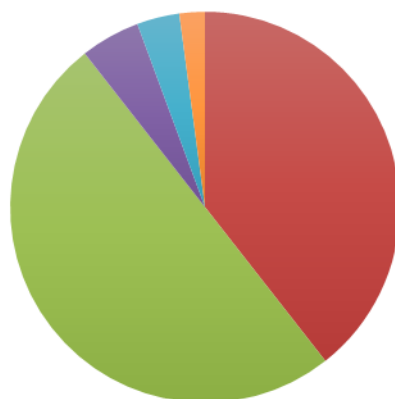
2018. december 31-i KSH adatok szerint a 142 fő ellátott közül nemek szerint 87 férfi és 55 nő.

Az életkori megoszlás szempontjából a férfiak és nők jelentős része az előző évekhez hasonlóan a 40 - 59 év közötti korcsoportból jön.

2018. év végén a kor és nem szerinti megoszlást mutatja a táblázat és diagram

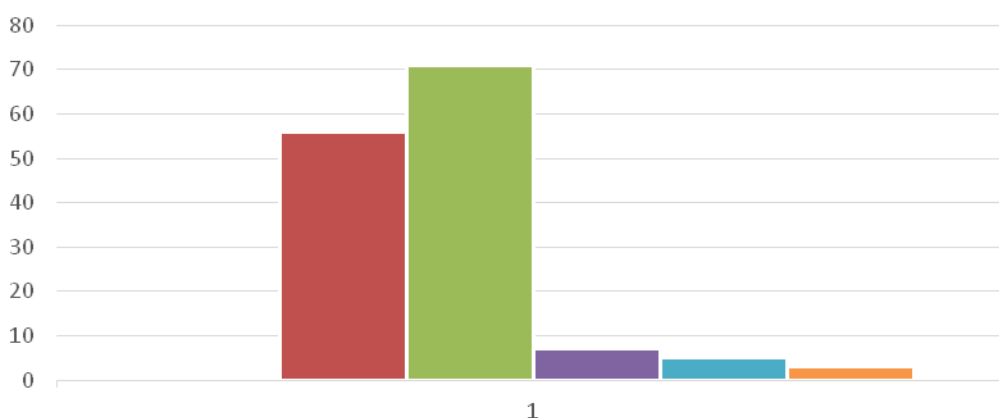
	Férfi	Nő	Összesen
16-18 év	0 fő	0 fő	0 fő
18-39 év	36 fő	20 fő	56 fő
40-59 év	44 fő	27 fő	71 fő
60-64 év	1 fő	6 fő	7 fő
65-69 év	3 fő	2 fő	5 fő
70-74 év	3 fő	0 fő	3 fő
összesen	87 fő	55 fő	142 fő

Orczy Klub ellátottak életkori eloszlás szerint (2018.12.31) =142



■ 16-18 év ■ 18-39 év ■ 40-59 év ■ 60-64 év ■ 65-69 év ■ 70-74 év

Orczy Klub ellátottak 2018.12.31



■ 16-18 év ■ 18-39 év ■ 40-59 év ■ 60-64 év ■ 65-69 év ■ 70-74 év

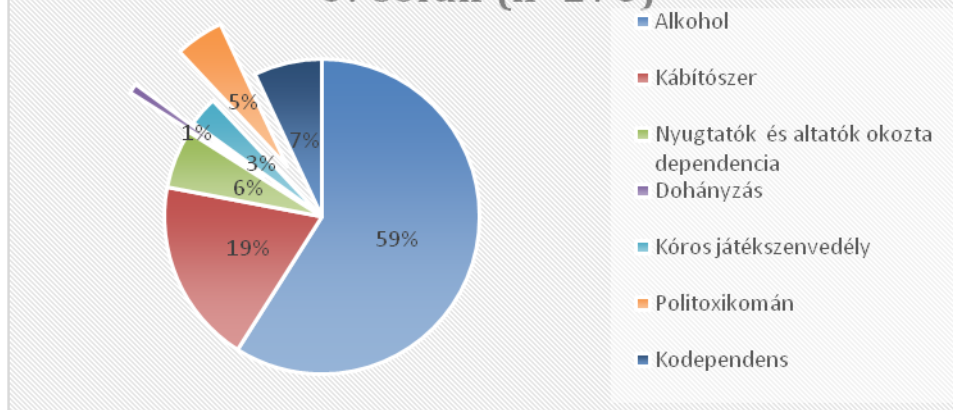
Ellátási terület

Klienseinket a működési engedélynek megfelelően Budapest egész területéről, valamennyi kerületéből várjuk és látjuk el. A területi ellátottság kimutatásánál a tartózkodási helyet vettük irányadónak. Legkevesebben az I, II, III, XVIII, XXII kerületben élők keresték fel az Orczy Klubot, legtöbbször a VIII. és XIII. kerületből jöttek a 2018-as évben, őket követi a X., a IX., a IV, XI., XV., XVII. kerület.

Addikciós jellemzők

Túlnyomórészt, **59 %-ban** alkoholbetegeket, illetve **19%-ban** kábítószerfüggő klienst láttunk el. A gyógyszerfüggő kliensek **6 %-ban**, politoxikomán **5%**, kodependens kliensek **7 %-ban**, kóros játékszenvedély **3%-ban** kerestek fel bennünket, **1%** volt azoknak az ellátottaknak a száma, akik azon dolgoztak, hogy a cigarettát tudják lerakni.

Az ellátottak eloszlása elsődleges szerhasználatuk típusa szerint 2018 év során (n=276)



Alacsonyküszöbű ellátás

Alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban célunk, hogy minél több irányból elérjük a klienseket. A hangsúlyt a **megkereső programokra, az utcai jelenlétre / megkeresésre, illetve az online** elérhetőségre fektettük 2018-ban. A célcsoport és az igénybevétel feltételeiben alapvető változás nem történt, az alacsonyküszöbű ellátás továbbra is anonim, önkéntes és térítésmentes. Kiemelten kezeljük a szerhasználatban és az utcai prostitúcióban egyaránt érintettek körét. Az ellátással kapcsolatba kerülő kliensek számára nem elvárás az absztinencia, az anonimitás biztosítása mentén nincs sem életkori, sem lakóhelyi megkötés, de alapvetően a klienseink a Józsefvárosból kerülnek ki.

A 2018-os évben is, mint az előző években, az alacsonyküszöbű ellátásunk a kliensek részére két fő területen biztosított (**Drop-In, utcai megkereső munka**). Kliensekkel történő kapcsolatfelvétel elsődleges helyszíne az Orczy Klub „Drop-In” szolgáltatása, ahol 2014. év során kialakított tágas tér, az ún. Közösségi tér ad helyet. Azokat a szocializációs szerepeket próbáljuk betölteni a kliensek életében, amik kimaradtak a szocializáció színtereiből (család, iskola, kortárs csoport). A „Drop-In”, mint „Közösségi tér” alkalmat teremt a klienseknek arra, hogy védett helyen próbálják meg az emberi kapcsolatok kialakítását egymással, amely egyszerre felületet és lehetőséget is biztosít a tapasztalatok megosztására, az egyéni esetkezelésre.

Az egyéni esetkezelés során számos problémával találkozunk, leggyakrabban halmozottan **hátrányos fiatalok** kéri a segítségünket (**idén 6-8 kiskorú is volt közöttük 14 - 18**), akik különböző okok miatt kerültek a társadalom peremére, de **egyre több az idősebb kliens is. (40+)** Sok esetben ahhoz, hogy önmagukat fenn tudják tartani illetve, hogy a Maslow féle alapszükségleteket ki tudják elégíteni, belekényszerülnek a deviáns magatartásba.

Minden esetben tájékoztatjuk a klienseinket, hogy szolgáltatásunk anonim, ez azért nagyon fontos, mert a kliensek többségével nem könnyű kialakítani bizalmi kapcsolatot. Főként azokban az esetekben, mikor az egyén testi vagy szexuális áldozattá vált, - már gyermek korában.

Leggyakrabban előforduló problémák klienseinknél:

- lakhatási problémák
- munka hiánya illetve munka megtartása
- kapcsolatok kialakításának elakadása
- párkapcsolat kialakításának, megtartásának nehézségei
- hivatalos személyekkel (pl.: közterületi felügyelők, rendőrök) való folyamatos konfrontáció
- a szex munka mindennapos nehézségei
- szerhasználattal járó mindennapos nehézségek
- életvezetési tanácsadás kérése
- fizikai, szexuális bántalmazás

Leghatékonyabb eszközeink a problémákra:

- álláskeresési tanácsadás (internet használata, lehetőség önéletrajz megírására – annak helyes elsajátítása)
- munkahelyi problémák konfliktusok kezelése, átbeszélése
- kapcsolatok kialakításának elősegítése (interneten, telefonon tudják tartani a kapcsolatot családtagokkal, barátokkal)
- szülőikkel megromlott kapcsolat átbeszélése, megoldás keresése
- szociális, jogi tanácsadás
- ártalomcsökkentő csomagok osztása
- higiénia biztosítása az intézményen belül, mosási lehetőség
- pihenési, józanodási lehetőség
- étkezési lehetőség (zsíros kenyér, tea)
- addiktológiai tanácsadás
- életvezetési tanácsadás (testi, lelki, szociális jólét biztosítása)
- pszicho-szociális intervenciók
- szerhasználat során jelentkező külső ártalmak kezelése
- tájékoztatás ingyenesen igénybe vehető egészségügyi szűrések lehetőségeiről
- különböző egészségügyi szűréseken való megjelenés fontosságának megerősítése

A másik nagy kapcsolati helyszínünk az utcai megkereső tevékenység, melynek kiemelt célcsoportja az utcán dolgozó, női, férfi szexmunkások. Munkánk során egyre fiatalabbakkal találkozunk, akik általában 14 és 40 év közöttiek. A 2018-as évben is potenciális helyszínünk a nyolcadik kerület Korányi utca és környéke, illetve a Nyugati pályaudvar aluljárója volt. Általánosságban elmondható, hogy a prostitúció kiváltó oka lehet a lakhatási probléma, - körülményeik rendezetlenek vagy egyáltalán nem rendelkeznek lakhatással. Legtöbbjüknek nem sikerült az érettségit megszerezniük, megfigyelhető sok esetben, hogy a szex munkás, állami gondozott, vagy állami gondozásból került ki. Jellemző az aktív szerhasználat, álláslehetőség hiánya, munkanélküliség, család általi kényszer, pénzbeli ellátásokból való kiszorulás, megélhetési problémák, szerhez való hozzájutás, valamint a mások általi kizsákmányolás.

Fő probléma, hogy a szex munkásokat érzelmi szál fűzi a futtatóhoz, aki lehet: pár, férj, családtag vagy egy „jó” barát. Minden esetben elmondható, hogy valamilyen külső hatás nyomására kerültek a prostitúcióba.

Idén nagyon szembetűnő volt, hogy sok 14-18 éves lány „dolgozik” az utcán, többségük gyermekotthonokból szökött, vagy a délutáni eltávozást erre a tevékenységre használó.

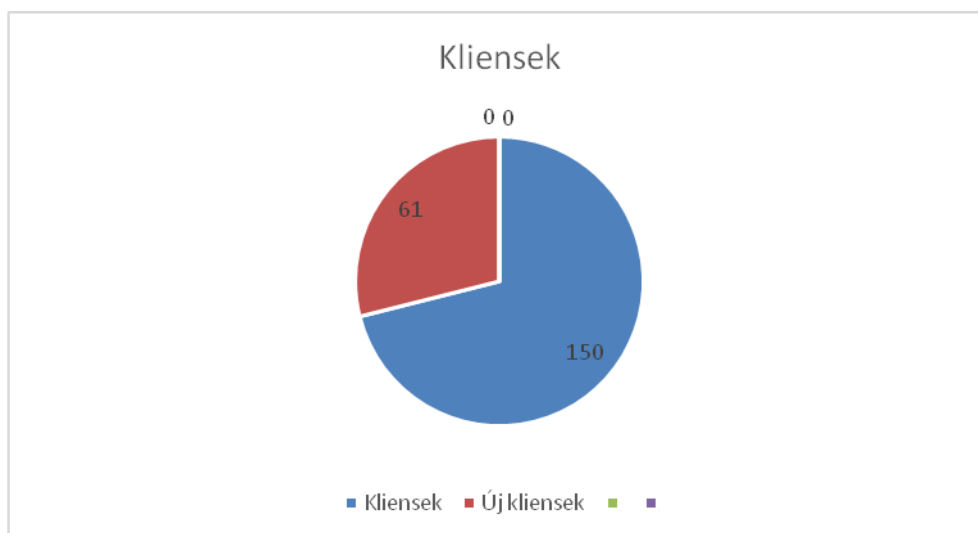
Az alábbiakban az elmúlt év során a szolgáltatásainkat igénybevevő kliensekkel kapcsolatos információk kerülnek bemutatásra. Fontos hangsúlyozni, hogy az alacsonyküszöbű ellátás **anonim szolgáltatás**, így kliensekről jellemzően nem rendelkezünk pontos információkkal, pl.: életkor.

A következő grafikon a 2018. év során a szolgáltatásban megjelenő kliensek számát, illetve e kliensekkel való kapcsolattartások (kontakt) számának alakulását mutatja.

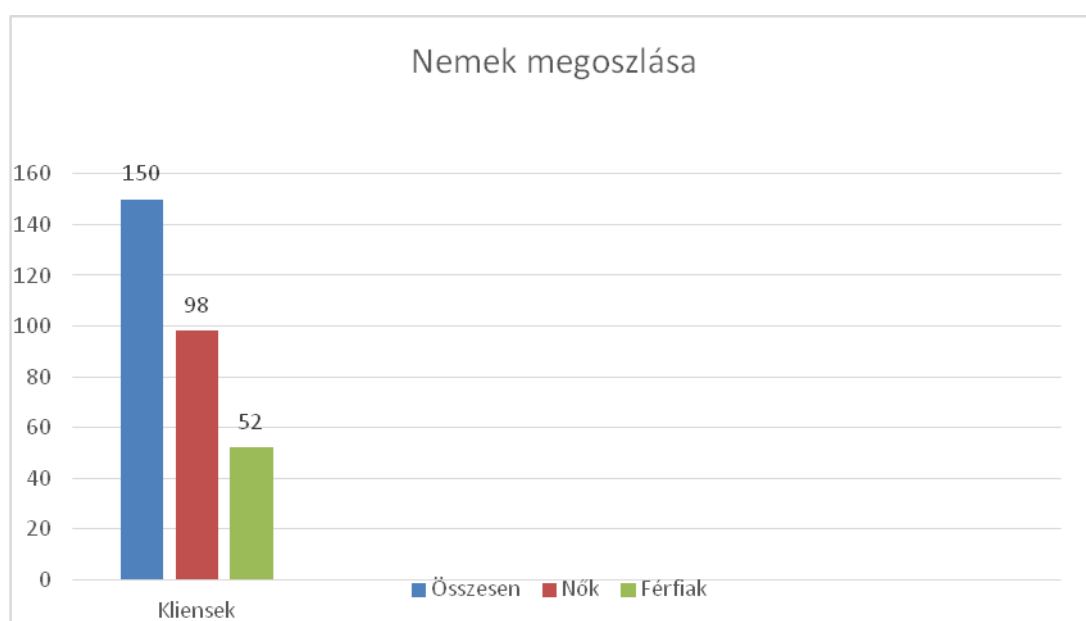
Összesen **150 fő** klienssel kerültünk kapcsolatba, akik az év folyamán **1222 alkalommal (kontakt szám)** vették igénybe szolgáltatásunkat az utcai helyszíneken, illetve az Orczy Klub közösségi terében. **Ez 10 %-kal több mint az előző évben.**

A 150 főből új kliensként 61 főt regisztráltunk. Az új kliensek száma 50%-al több mint az előző évben!

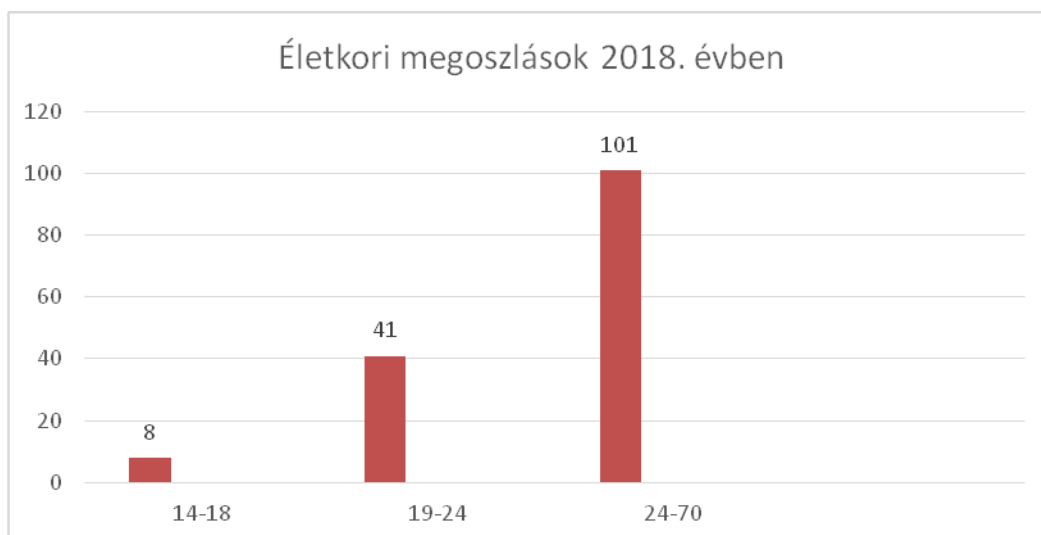
Kliensek száma



A nemek arányát illetően a **150 fő** kliensből **98 nő és 52 férfi** klienssel vettük fel a kapcsolatot.



Életkori megoszlást tekintve a kliensek életkorát beazonosítva, általában 24 év felettek az ellátottjaink.

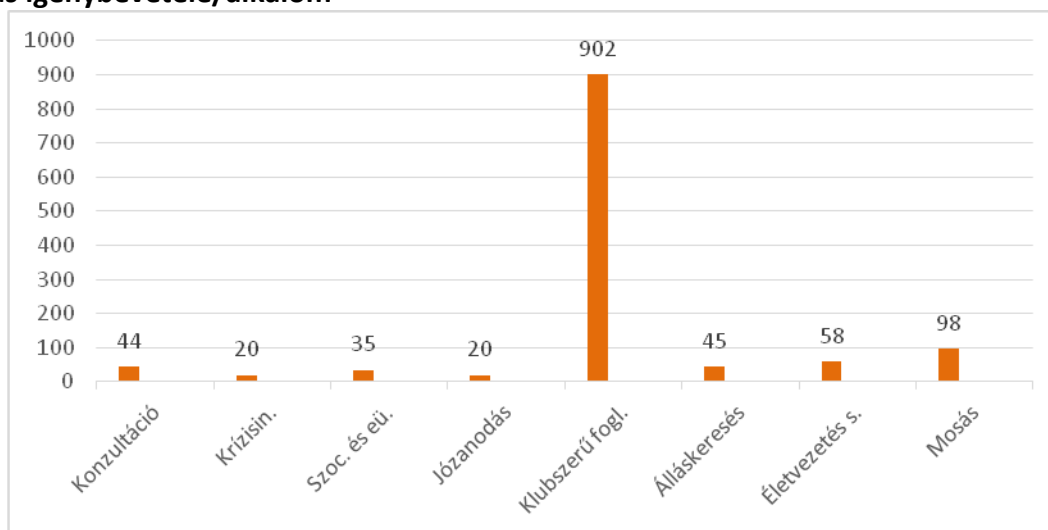


Addikció szempontjából a kliensek szerhasználati mintáit megfigyelve jól látható, hogy elsősorban designer drogok használóival kerülünk kapcsolatba. A hagyományosnak mondható kábítószeresek használóinak száma visszaszorult. Jellemző a klienseinkre az alkohol addikció, illetve gyógyszerfüggőség is.

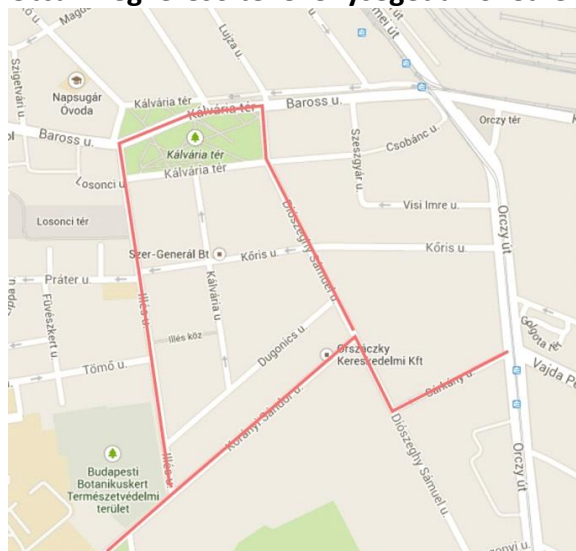
A szolgáltatások igénybevételének alkalmai

A tavalyi évhez hasonlóan jellemzően az egyéb, (mely inkább megkereső) kategória jelenik meg, mely az általunk nyújtott ártalomcsökkentő csomagot, valamint a Drop-In-ban – a közösségi térben folyamatosan elérhető folyadékpótlást (tea, limonádé) és élelmiszert (zsíros kenyér) jelenti. Az ártalomcsökkentő csomagok tartalma az elmúlt évekhez hasonlóan már vénaápoló krémmel is kiegészítésre került. Magas arányban jelenik meg a **klubszerű foglalkozás (internethasználat, telefonhasználat)**, valamint a **melegedő/pihenő** és az **életvezetési segítség, szociális tanácsadás** funkció is. Ezen kívül egész évben magas volt a kliensek általi **mosás aránya** is.

Szolgáltatás igénybevétele/alkalom



Utcai megkereső tevékenységet a következő 2 ellátási térkép szemlélteti.



3. MEGELŐZŐ FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS - ELTERELÉS

A szolgáltatásban résztvevő team munkatársai:

Dr. Petke Zsolt	Pszichiáter, addiktológus főorvos
Mihály Brigitta	Intézményvezető, szociális munkás
Gelsei Bernadett	Addiktológiai konzultáns
Füstös Zsolt	Segítő

Jogszályi háttér:

Az elterelés egy kezelési forma, melynek intézményrendszere lehetővé teszi, hogy a kliens, – csekély mennyiségű kábítószer használat esetén – a büntetés alternatívájaként „megelőző-felvilágosító” foglalkozásokon vegyen részt.

2016 óta működik újra ez a szolgáltatás intézményünkben. A törvény előírja a hat hónapos folyamatos kezelést.

Nálunk az elterelés csoportos formában valósul meg, amit a jogszabályban előírtak szerint kéthetente tartunk. Az előírásoknak megfelelően minden elterelésre jelentkező kliens előzetes állapotfelmérésen vesz részt, mely áll szakorvosi vizsgálatból, szükségszerűen ASI teszt felvételéből, továbbá egy első interjú felvételéből. Maga a foglalkozások munkaidőn túl valósul meg, igazodva az kliens életéhez. A csoportfoglalkozás típusa szerint nyitott csoport, melybe a létszám keret (8-15 fő) erejéig folyamatosan csatlakozhatnak az elterelésben részt vevő kliensek.

Kettős csoportvezetést alkalmazunk, - a csoportvezetők kiválasztásánál fontos cél volt szakmai tapasztalt, továbbá bizalmi kapcsolatok elősegítése érdekében női és férfi - vezető kiválasztására került sor.

Ellátási kötelezettségünk:

Szerződött kerület
Budapest VII kerület
Budapest VIII kerület
Budapest IX kerület
Budapest X. kerület
Budapest XVII. kerület

Elterelés szakmai koncepciója:

Komplex segítséget adni, fő szempontjaink a prevenció, életvezetési tanácsadás, önismereti munka, szükség esetén jogi tanácsadás. Témák és a gyakorlatok elsődleges célja a reális önértékelés elősegítése, fontos, hogy az eltereltek kapjanak egy adekvát képet saját működésükről. Foglalkozásokon felmérjük a kliensek kompetenciáit, a meglévőket fejlesztjük, illetve az elakadásokban pedig próbálunk megfelelő eszközt nyújtani. Folyamatosan dolgozunk azon, hogy az eltereltek választ kapjanak „Ki vagyok én?” A kérdés-válasz tekintetében az „**Itt és most**” idősíkban mozgunk. Lehetőség nyílik arra, hogy a résztvevők jobban megismerhessék személyiségük összetevőit, a bennük rejlő lehetőségeket, határaikat, valamint betekintést nyerhessenek viselkedésük mozgatórugóiba, az emberi kapcsolataikban játszott szerepeikre és azok hatásaira.

Keretek fontosságát folyamatosan hangsúlyozzuk, - mert biztonságot ad, a társadalmi integrációt segíti elő, támogatja a hétköznapiakban előforduló élethelyzetekkel való megküzdést, az iskolai, munkahelyi szituációk gyakorlása mentén.

Eredmények nem minden esetben azonnal következnek be, változás gyakran lassú folyamat, ezt a szemlélet igyekszünk legjobb tudásunkhoz mérten elfogadtatni kliensekkel, így meg tanulnak saját magukkal türelmesebb lenni, így várhatóan több lesz a sikerélmény.

Főbb témakörök: származási család, párkapcsolat, munkahely, interperszonális kapcsolati rendszer, a droghasználati szokások és az abból adódó konfliktusok feldolgozása, kommunikáció, érzelmi leltár, droghoz való viszonyok feltérképezése, edukáció, jövőkép.

Beszélgetünk arról, hogy miért probléma a függőség, mik lehetnek a hosszú távú testi-lelki vagy akár jogi következményei, és milyen megoldások állnak rendelkezésre a függőség kezelésére.

Fontosnak tartjuk hangsúlyozni a csoportban, hogy a függőség egy komplex jelenség. Nemcsak a konkrét szerfogyasztásról van szó, hanem a függőségi mintáról, ami akár egy több generációs probléma is lehet. Közös felelősségünk azzal foglalkozni, hogy mi áll az addikció hátterében. Teamben való

munkát gyakoroljuk, az itt kapott visszajelzések az asszertív kommunikációt, a mentalizációs, és a szocializációs készségeket fejlesztik.

Szakmai eszközeink:

A csoport módszerét rugalmasan alakítjuk ki, figyelembe véve a kor, a nem, az intellektuális különbségeket. Zenei, képi, mozgásos és alkotói feladatokat is használunk, hogy a résztvevők a művészet eszközeinek segítségével, illetve saját kreativitásuk mozgósításával tapasztalják meg, milyen viszonyban vannak önmagukkal, illetve környezetükkel. Az élmény centrikus csoportban a film, képzőművészet, mozgás, zene valamint az irodalom elősegíti, hogy a résztvevők érzéseiket kifejezhessék, és az élmények elemzésén, megértésén keresztül önismeretet szerezhessenek.

Az OH-kártya segítségével megtanulja az egyén, hogy vannak természetes érzelmek, amiket nyíltan lehet vállalni semmi szégyenérzés nélkül.

A kártyák többek közt arra is rámutatnak, hogy mi történik, ha ezeket az érzések elfojtásra kerülnek.

Gyakorlati tapasztalatunk:

Mindezen eszközök alkalmazása segítséget jelenthet a személyes fejlődésben, illetve problémamegoldó képesség fejlődésében. Azért is tartom az elterelést kiváló terápiás térnek, mert ha a kliensek látják, hogy mások is vannak hasonló helyzetben, hogy nincsenek egyedül a problémájukkal, annak van támogató, megtartó ereje. Az elterelésen meg tanulnak a kliensek nyíltan beszélni az érzéseikről és arról, hogy mi történt velük, itt ítélezés nélkül meghallgatjuk őket, s ez segít a probléma feldolgozásban, a továbblépésben.

Az elterelésen próbálunk arra rávilágítani, hogy fontos kimondani és megbeszélni a sérelmeket, hiszen konfliktusok nélkül nem várható fejlődés. Nagy hangsúlyt fektetünk ennek helyes alkalmazásra, gyakorlásra. Célunk egy magasabb ellátásban beintegrálni a klienseket, hogy a közös munka folytatódni tudjon.

Összegzés:

Intézményünkben az Elterelés 2018-as évben csoportos formában, - kettős csoportvezetéssel valósult meg. Eddig tapasztalatokhoz képest figyelemre okot adódó változás, hogy a 20 és 30 éves korosztály mellett, egyre több 50 és 60 év közötti kliens is megjelenik a szolgáltatásban.

Alapvetően a kliensek a VIII. kerületből érkeznek, meglátásunk szerint az eltereltek lakcímükhöz legközelebbi szolgáltatást veszik igénybe, gyakran ajánlás mentén érkeznek. Igyekszünk a hatósággal szoros kapcsolatot ápolni pártfogókkal, rendőrkapitánysággal. Nemek arányát illetően férfiak száma jóval magasabb, azonban ez évben több női eltereltünk is volt. Igyekszünk legjobb szakmai tudásunk mentén komplex segítséget, támogatást nyújtani klienseink számára a prevenció mellett fontosnak tartjuk a női és férfi szerepek fontosságát a mindennapokban. Gyakorlati tapasztalat azt mutatja, hatékony munka alapja, ha a tematikát a célcsoporthoz illetve az igényekhez igazítjuk. Számolnunk kell azzal, hogy különböző intellektussal, más-más készséggel, képességgel rendelkeznek, ezért fontos a különbségeket, sokszínűségeket felismerni. Önismeret mélyítése mellett figyelmet fordítunk mentális problémák, lelki zavarok feltárára. A változáshoz hosszú idő szükséges, azonban az érzések megfogalmazásához, azok megfelelő strukturáláshoz elegendő pár hónap, a fejlődést klienseink is érzik, ugyanis nemcsak szakemberektől, hanem egymástól is kapnak visszajelzést.

II.1.3. Térítési díjak

A Fenntartó a szociális ellátások működtetéséhez a 2018. évi Költségvetési Törvény értelmében állami normatív alapú támogatást vett igénybe. A vonatkozó Szociális Törvény és a kapcsolódó rendeletek alapján a fenti szolgáltatást a fenntartó döntése alapján az érintettek **térítésmentesen** vehetik igénybe.

II.1.4. Szupervízió, esetmegbeszélés

2018-ban **Ugrin Erzsébet** szakember tartotta a szupervíziót kéthetente hétfőn: 13.00-14.30-ig, másik héten pedig team esetmegbeszélést tartunk. Szupervízió és az esetbeszélésnek kohéziós ereje van, hatékony munka, illetve a kiégés megelőzése érdekében fontosnak tartjuk ezeket a színtereket.

II.1.5. Szakmai napok, képzések, konferenciák

2018-ban is számos konferencián, kerekasztal beszélgetésen vettünk részt. Ami több szempontból is hasznos,- fontosnak tartjuk a szervezetekkel tartani, ápolni a kapcsolatot, ami a szociális szférában az egyik legfontosabb alappillér. Másrészt képviseljük intézményünk működését, így minél több szervezethez eljut a szakmai hitvallásunk. Konferenciák témáit minden esetben feldolgoztunk a teamen a kollégákkal. JKEF által megrendezett munkacsoportjain jelen voltunk, fenntartónk képviseltében. Minden hónapban volt lehetőségünk a szakmai kérdéseinkkel, esetkezeléssel, kapcsolatos nehézségeinkkel **Dr. Szentesi Péter** pszichiáter, addiktológus főorvoshoz fordulni, aki egyéni konzultáció mellett kéthetente előadásokkal segítette a team munkát. Továbbra is rendszeres szakorvosi rendelőt tart intézményünkben **Dr. Gáspár Judit** pszichiáter, addiktológus, aki nemcsak az ellátottaink pszichés állapotát segíti elő, hanem team munkáját is segíti, szorosan együttműködve az intézményvezetővel, terápiás munkatársakkal. Szintén rendszeres szakmai támogatást nyújt és szakorvosi vizsgálatot végez **Dr. Petke Zsolt** pszichiáter, addiktológus főorvos, aki a Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztályának osztályvezető főorvosa. Mellette sajátélményű munkatársunk is előadásokat tartott – „Mindent a függőségekről” - témakörben. Nagy örömünkre szolgált, hogy 2018-ban a **Terápium IV.** (Alapítványunk folyóiratában) számában szolgáltatásaink bemutatásra kerültek.

2018-as évben a team munkatársai, OH képzésen vettek részt, így OH instruktorkká váltak. Az OH kártyák nagy hangsúlyt kapnak a csoportos és egyéni foglalkozásokon. Az OH- kártya,- egy kanadai festő és egy német pszicho terapeuta közös munkájával létrehozott projektív önismereti, terápiás kártya, mely segíti a klienst az érzések megfogalmazásában, azok verbalizálásban, érzések megkülönböztetésében, azok megfelelő kategorizálásában. Traumák megfogalmazásban azok feldolgozásában, nem utolsó sorban rámutat a szerrel való kapcsolatra is.

2018. 11. 13.-án az Igazságügyi Megfigyelő és Elmegyógyító Intézet (**IMEI**) konferencián vettünk részt. A rendezvény célja a pszichiátriai betegekkel folytatott diagnosztikus és terápiás munka szakmai kérdéseinek megvitatása, a helyi és az országos hatáskörű intézmények és szervezetek konzultációjának erősítése. Délelőtti előadásokon Dr. Hamula János bv. főtanácsos (IMEI főigazgató főorvos), Dr. Blazsek Péter (pszichiáter főorvos, Budapest III. ker. Szt. Margit Rendelőintézet, Pszichiátriai Gondozó), Lukács-Miszler Katalin (klin. szakpszichológus, IMEI), Dr. Juhász Krisztina (Neurológia, pszichiátria, addiktológia és igazságügyi elmeorvostan szakorvosa, az ország egész területére kijelölt igazságügyi elmeorvos szakértő), Dr. Szolnoki János büntetés-végrehajtási bíró (Fővárosi Törvényszék) és Dr. Petke Zsolt PhD addiktológus, pszichiáter, OPAI adott elő. Délután 3 workshopot tartottak, amelyek közül az egyiknek a műhelyvezetője **Füstös Zsolt a Félúton Alapítvány - Orczy Klub terápiás munkatársa volt. A workshop címe „Függők útja Magyarországon”,** amelynek első részében kollégánk bemutatta a magyarországi terápiás lehetőségeket, szociális – és egészségügyi intézményeket, ahová el tudnak jutni a szenvedélybetegek. A workshop második részében a résztvevők együtt, közösen megvitatották az aktuális magyarországi helyzetet a témával kapcsolatban.

Konferenciák:

Szervezet: Nemzeti Közszerológiai Egyetem és a Névtelen Utak Alapítvány

Téma: "Kiskorúak jogellenes külföldre vitelének megakadályozása" elnevezésű projekt-záró konferencia

Időpont: 2018. 03. 21

Képviselő: Mihály Brigitta

Szervezet: MRE KIMM Drogheterápiás Otthona

Téma: Támogatott lakhatás szolgáltatások és a drogheterápiás intézetek kapcsolata

Időpont: 2018.05.08.

Képviselő: Füstös Zsolt László

Szervezet: Thalassa Ház

Téma: A lélektanilag tervezett környezet - szakmai konferencia

Időpont: 2018.06.08.

Képviselő: Nagy Alexandra Anna, Ilka András

Szervezet: MRE KIMM Fiatalok Rehabilitációs Otthona

Téma: Szerhasználó tinik rehabilitációja műhely-konferencia

Időpont: 2018.10.08.

Képviselő: Nagy Alexandra Anna, Füstös Zsolt László

Szervezet: MRE Válaszút Misszió Drogkonzultációs Iroda

Téma: Szakmai nyílt nap

Időpont: 2018.10.24.

Képviselő: Mihály Brigitta

Szervezet: IMEI

Téma: Budapesti Fegyház és Börtön Kultúrterem

Időpont: 2018.11.13.

Képviselő: Nagy Alexandra Anna, Füstös Zsolt László

Szervezet: Kriminálexpo - SZGYF

Téma: Elterelés modellezése

Időpont: 2018.11.13.

Képviselő: Mihály Brigitta

Szervezet: Az ERGO – Európai Regionális Szervezet az Igazságügyi Minisztériummal

és a brit The Centre for the Study of New Security Challenges Ltd-vel

társ szervezésben, a Polgári Magyarországért Alapítvány támogatásával

Téma: Az internetes áldozattá válás határai és hatásai az egyénre és a társadalomra

Időpont: 2018.12.03.

Képviselő: Mihály Brigitta, Füstös Zsolt László

II.2. Egyéb szakmai munka

II.2.1. Egyéb programok – közösségi és szabadidős tevékenység

2018. évben az új szakmai koncepciónak köszönhetően egyforma hangsúlyt fektettünk az egyéni konzultációkra, illetve a csoportfoglalkozásokra, mely a kliensek felépülési folyamatának megismerését, a józanság megtartását, és életvitelbeli változások elindítását eredményezte. Az egyéni konzultációk, csoportfoglalkozások mellett továbbra is heti rendszerességgel filmklubot rendeztünk; ingyenes kulturális program lehetőségéről, ingyenes ruha-, meleg étel osztásáról és állásbörzéről tájékoztattuk a klienseket.

Az álláskeresés támogatásaként, klienseinknek lehetősége volt internet és számítógép használatra, valamint szociális,- lakhatási,- és álláskereső ügyekben telefonálásra is. Mindebben szükség esetén segítséget is nyújtottak munkatársaink (pl.: önéletrajzírás, e-mail cím létrehozása, kérelmek kitöltése, stb).

II.2.2. Megkereső tevékenységek, együttműködések

Az intézmény működésének kezdeti időszakától folyamatos a megkereső tevékenységünk a különböző egészségügyi és szociális intézményekben. Célunk a szervezetek és a szenvedélybetegek tájékoztatása szolgáltatásainkról, végzett tevékenységeinkről.

A bővített együttműködésünk a Nyírő Gyula Kórház Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet Addiktológiai osztályával, szenvedélybetegek elő- és utógondozását segítve továbbra is hatékonyan működik. Ennek köszönhetően egyre több szenvedélybeteg felépülésében nyújtottunk segítséget.

Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar- Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikával együttműködést kötöttünk. 2018-ban Sente Attila viselkedéselemző, Nagy Zsuzsanna Natália szociális

munkás/pszichológus - heti rendszerességgel tartott pszichoedukációs tanácsadást, ahol a szenvedélybetegek, minél több információt megtudhattak betegségükről, lehetséges gyógymódokról, terápiás lehetőségekről.

2018-ban együttműködést kötöttünk Péterfy Sándor Kórház Krízis Intervenciós és pszichiátria Osztályával, - ahol Nagy Zsuzsanna Natália képviselte intézményünket. Szórolapokat, illetve személyes tájékoztatást adott azoknak a szenvedélybetegeknek, akik nappali ellátásban szeretnének józanodni.

Tehát 2018-as évben három kórházzal tartottuk a szakmai együttműködést.

A Félúton Alapítvány intézményei közötti átjárást jól mutatja, hogy több klienst is átirányítottunk a Félút Centrumba, hogy józanodási munkáját kizárólagos figyelemmel, bentlakásos formában, Minnesota módszerrel tudja mélyíteni.

III.1. 2018 év értékelése

2018 évben, legjobb tudásunkhoz mérten, azon dolgoztunk, hogy klienseinknek minél több lehetőséget tudjunk kínálni. Legfőbb szakmai eredményünk, hogy a **motivált, együttműködő kliensek száma nőtt, tavalyi évhez** hasonlóan a női ellátottak száma emelkedett, ami azért is fontos, mert az alkoholizmust, gyógyszerfüggőséget, társfüggőséget a nők esetében legtöbbször a rejtőzködés jellemzi.

Kliensek motiváltságát nehéz mérni, azonban megjelenések száma, amit rendszerünkben adminisztrálunk, jól mutatja a növekedést. Emögött nem csupán a kliensek szenvedés-nyomása áll, hanem az is, hogy **komplex segítséget** kapnak, már néhány hónapos **absztinens hónap** adhat egy sikerélményt, ahhoz hogy tovább dolgozzon a kliens önmagán. Kliensek egyre jobban igénylik az **addiktológiai tanácsadást**, szeretnének minél többet tudni a betegségükről, kezelés lehetséges formáiról, terápiáról. Segítségünk mentén egyre többen járnak AA-ba, és NA-ba, emellett igényt tartanak az egyéni konzultációkra is. Támogató légkör mentén, minden esetben segítünk feltárni a szükséges erőforrásokat, hogy minél hatékonyabban tudjanak klienseink szembenézni az élet kihívásaival.

Az előző évekhez képeset több volt az eredményes lezárások száma. Egyre több kliensnek van betegségbelátása, magas százalékban járnak gyűlésekre, ott szerzett tapasztalatokat, élményeket visszahozzák egyéni az konzultációba.

Magasabb lett a létszám a csoportokon, ami azt mutatja, hogy a megkereső programok hatékonyan működnek. Gyakori kérdés klienseinknél, hogy hogyan lehet a kapcsolataikban egészségesen működni. Ezekre a kérdésekre a szakemberek mellett a csoporttagok is adekvát választ adnak a terápiás csoportokon.

Ez évben is fontos célunk volt a klienseiket elősegíteni abban, hogy a **gyakorlati problémamegoldó készségek fejlődjenek, - ennek legegyszerűbb technikája:**

1. A probléma pontos megfogalmazása
2. Minél több olyan alternatív megoldási mód kialakítása, amely a probléma megoldását elősegíti
3. Értékeljük a megoldási módokat, felsorolva ezek pozitív következményeit
4. Válasszuk ki a helyzethez megfelelő megoldási módokat
5. Értékeljük az eredményeket

Intézményünk 2018-ban másodjára szervezte meg a kliensek részére a „D” jelű felnőtt képzést „**Önismeret – Önfejlesztés – Munkahelykeresés**” címmel. A tavalyi képzés tapasztalatiból okulva igyekeztük a célcsoportnak megfelelően alakítani a kereteket és a szakmai hangsúlyokat. A hallgatók alapítványunk három intézményének kliensei közül kerültek felvételre, - 11 fővel kezdtük el a tréninget, végül 5 fő teljesítette a tanfolyamot.

2018-ban nőtt a párterápiás ülések száma is, - 12 kliens vette igénybe ezt a típusú szolgáltatást. A legfontosabb információ, amit itt a konzultációk során sajtóítottak el, hogy a szenvedélybetegség egy családi betegség is. Sok esetben mikor az ellátott gyógyul, de ha a család nem működik együtt, akkor nem történik jelentősebb változás.

Az alábbi problémák miatt keresték a párterápiát:

- szenvedélybetegség káros hatása a párkapcsolatra
- párkapcsolati- házassági problémák, nehézségek, krízisek, veszteséghelyzetek
- szexuális diszfunkciók
- tünethordozó a gyermek, vagy serdülő (magatartási, tanulási, pszichoszomatikus rendellenességek jelentek meg)

2018-ban nőtt a **terápiás csoportok** száma **kettőről háromra nőtt**. Ennek szakmai oka, hogy egyre nagyobb volt az érdeklődés és az igény a klienseink részéről.

További terveink a 2019. évre:

- Önismeret- Önfejlesztés – Munkahelykeresés (D jelű képzést) 2019-es évben újra indítani a klienseinknek
- Szakmai előadás sorozatok további működtetése kollégáknak, melyben (pszichiáter/ addiktológus, saját élménnyel rendelkező előadók) bevonásával bővítjük szakmai tudásunkat
- Növelni a szakmai együttműködéseket az alap- és szakellátásokkal
- Szakmai együttműködés kialakítása Szent Imre Kórház pszichiátriai osztályával
- Szakmai fórumokon, konferenciákon való részvétel, ahol be tudjuk mutatni intézményünk működését
- A VIII. kerület JKEF munkájában továbbra is aktív részvétel
- Elterelés hatékony működtetése
- Család- és párterápia lehetőségének növelése

A Félúton Alapítvány 2018. évi működéséhez kapcsolódó összefoglaló

Ellenőrzések

Alapítványunknál a 2018. évben az **Állami Számvevőszék** kezdett vizsgálatot a „*Nem állami humánszolgáltatók ellenőrzése – A humánszolgáltatást nyújtó államháztartáson kívüli szociális intézmények, szolgáltatók fenntartói központi költségvetésből kapott támogatásai felhasználásának ellenőrzése*” vonatkozásában. Az ellenőrzés az ÁSZ 2018. évi második féléves ellenőrzési terve alapján zajlott, illetve zajlik.

Szakmai fejlesztések, beruházások

A 2018. év jelentősebb működéshez kapcsolódó szakmai fejlesztések, beruházások:

1. Intézményeinkben az év folyamán sikerült vásárolnunk 80 db TWIN típusú fémvázás műanyag széket, lecserélve a régi, szövettel bevont, kopott, elhasznált székeket. Ezzel is növeltük az intézmények általános higiénéjét és komfort érzetét.
2. 2017-es eszközbeszerzési pályázat (SZOC-17-FEJL-B-2-008) keretében 2018-ban sikerült beszereznünk egy fénymásoló gépet és két darab laptopot **967.996.- Ft** összegben.
3. Mind három intézményünkénél folyamatosan végeztünk kisebb karbantartási munkálatokat a szükségesség igénye mentén (számítógépek felújítása, karbantartása, kazán, fűtés, vízszerezés, villamos hálózat).
4. 2017-ben célul tűztük ki, az energia hatékonyabb felhasználása és a működési költségek csökkentése érdekében, hogy korszerűsítjük a Félút Centrum fűtési rendszerét. Ezt 2018 év folyamán sikerült elvégeznünk, melynek mentén üzembiztossá vált a meleg vízellátásunk is.

GDPR alkalmazása a Félúton Alapítványnál 2018. 05. 14-től

A Félúton Alapítványnak a kezdetektől fogva fontos célja volt, hogy az általa gondozott szenvedély- és pszichiátriai betegek és hozzátartozóik, illetve az Alapítványnál dolgozó munkatársak személyes adatai biztonságosan legyenek kezelve, továbbá, hogy a tevékenységével összefüggésben felmerülő személyes adatok kezelésével járó folyamatok és eljárások során biztosítva legyen a személyes adatok védelmének a megfelelő szintje, - a

természetes személyeknek, a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete szerint (általános adatvédelmi rendelet, vagy Rendelet).

Az adatkezelési műveleteket Alapítványunk úgy tervezte meg és hajtotta végre, hogy az érintettek magánszférájának védelme megfelelő módon biztosítva legyen. A technika mindenkori fejlettségére tekintettel – megtette és folyamatosan fejleszti azokat a technikai és szervezési intézkedéseket, továbbá kialakította azokat az eljárási szabályokat, amelyek az adatbiztonság érvényre juttatásához szükségesek. Az adatokat védi különösen a jogosulatlan hozzáférés, megváltoztatás, továbbítás, nyilvánosságra hozatal, törlés vagy megsemmisítés, valamint a véletlen megsemmisülés és sérülés, az adatok károsodása és véletlen elvesztése, továbbá az alkalmazott technika megváltozásából fakadó hozzáférhetetlenné válása ellen.

Alapítványunknál a kötelező adatvédelmi tisztségviselői feladatokat, **Dr. Németh Ádám** ügyvéd látja el.

Szakmai kapcsolatok

1. A 2018-as évben is aktívan részt vettünk a Józsefvárosi **JKEF** (Kábítószer Egyeztető Fórum) által megrendezett munkacsoportüléseken, mint a JKEF tagszervezete. Az Orczy Klub minden szociális szolgáltatása (alacsonyküszöbű ellátás, elterelés, nappali ellátás) hatékonyan kapcsolódik a kerületi JKEF hatékony működéséhez. A JKEF keretén belül az év folyamán három szociális minősített továbbképzés megtartására kérték fel Alapítványunkat a VIII. kerület szociális dolgozói részére (Megoldásközpontú szociális tanácsadás 10 fő, Agressziókezelő trénerképzés 10 fő, Terápiás csoportvezető képzés 5 fő). A képzések október hónapban kezdődtek el a kerületben.
2. 2016. évben tagjai lettünk és 2018-as évben is folyamatosan részt vettünk a Budapest XV. kerület Kábítószer Egyeztető Fórumának (KEF) ülésein, ahol Alapítványunkat a Fenntartó képviselte. Ezen túl rendszeresen részt vettünk a **KEF** által meghirdetett konzultációkon, megbeszéléseken. Alapítványunk minden szociális szolgáltatása (alacsonyküszöbű ellátás, elterelés, nappali és átmeneti ellátás) kapcsolódik a KEF hatékony működéséhez. 2018 májusában részt vettünk Debrecenben a KEF tagok részére szervezett szakmai továbbképzésen, továbbá a Kábítószerellenes Világnap alkalmából a Hartyán Általános Iskolában és novemberben a Czabán Általános Iskolában rendezett Szenvedélyes napon.

Szakmai képzéseink

Alapítványunk a 2016-os évben három minősített továbbképzést dolgozott ki és nyújtott be az SZGYF Képzési Főosztályára, ahol mind a három minősített képzési programunk befogadásra (2020.03. 31.) került és a képzések szervezését engedélyezte a szociális továbbképzési rendszerben. Képzéseink hiánypótlóak a pszichiátriai és szenvedélybetegekkel dolgozó szakemberek számára, mert ez idáig célzottan, téma specifikus, pontszerző tanfolyam nem állt rendelkezésre.

Az év folyamán az alábbi minősített továbbképzési napfolyamokat tartottuk:

2018. évi minősített szociális továbbképzések								
Sorszám	Képzés megnevezése	Képzés nyilvántartási száma	Nyilvántartási szám	Képzés igénylő szervezett	Képzés helyszíne	Óra-szám	Lét-szám	Képzési időszak
1.	Agressziókezelő trénerképzés	T-05-124/2016	01/2018	Anyaoaltalmazó Alapítvány	1201 Budapest, Török Flóris u. 228.	44	14	2018.02.14-2018.04.03
2.	Megoldásközpontú szociális tanácsadás	T-05-123/2016	02/2018	Megálló Csoport Alapítvány	1084 Budapest, József u. 49.	40	11	2018.04.09-2018.05.16

3.	Agressziókez elő trénerképzés	T-05-124/2016	03/2018	Megálló Csoport Alapítvány	1084 Budapest, József u. 49.	44	10	2018.05. 28- 2018.06. 26
4.	Szenvedélybe tege "Terápiás csoport" csoportvezet ői képzés	T-05-125/2016	04/2018	Kallódó Ifjúságot Mentő Missziós Támogató Alapítvány	7696 Hidas, Kossuth u. 62.	60	12	2018.10. 08- 2018.10. 12
5.	Megoldásköz pontú szociális tanácsadás	T-05-123/2016	05/2018	Józsefvárosi SZSZGYK Önk.	1084 Budapest, Déri Miksa u. 3.	40	9	2018.10. 16- 2018.11. 20
6.	Agressziókez elő trénerképzés	T-05-124/2016	06/2018	Józsefvárosi SZSZGYK Önk.	1084 Budapest, Déri Miksa u. 3.	44	11	2018.11. 27- 2019.01. 22

2018-ban is sikeresen elindítottuk KAB-FF-17-B pályázat keretében az **Önismeret – Önfejlesztés – Munkahelykeresés** elnevezésű D jelű felnőtt képzésünket. A hallgatók (kliensek) Félúton Alapítvány fenntartásában működő integrált intézményeiből jelentkeztek. Trénerek (Kovács Adél, Mihály Brigitta) több éves szakmai tapasztalattal rendelkeznek (pszichológus, szociális munkás végzettséggel). Összesen 11 fővel kezdtük el tréninget, melyet 5 fő fejezett be sikeresen. A képzés ünnepélyes keretek között zárult, - a képzésről a tanúsítványt a képzést végző trénerok adták át a hallgatóknak.

Pályázatok

A 2018. év folyamán az Orczy Klub szakmai munkáját nagyban segítette az alábbi pályázat elnyerése:

Szociális és Gyermekvédelmi Főosztály (SZGYF) által kiírt szenvedélybetegség ellátásához kapcsolódó pályázat, ahol egy területre tudunk pályázni:

- **KAB-FF-18** = 3.000.000.- Ft (működési pályázat)

Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság által megkötött Ellátási szerződés ismertetése

Komoly anyagi támogatást jelentett, hogy 2018-as évre is megkötésre került az SZGYF-el, egy határozott idejű Ellátási szerződés (2018.01.01 - 2018.12.31), összesen 8.275.000.- Ft értékben, melyet munkabérekre és kisebb részben dologi (szakorvos díjazása és közüzem) kiadásokra használtunk fel.

2018. évben a munkavállalóknak nyújtott támogatásokról

Az év végi jutalom 2018-ban elmaradt, mert a Your Self Centrumban a magas higiénés követelmények ellenére 1 hétre szükséges volt az intézményt ágyi poloska miatt elgázósítani. A lakók külső helyszínen történő elszállásolása, az intézmény elgázósítása, fertőtlenítése, teljes körű textíliamosatása (lakók személyes ruházata, intézményi textíliák), külső étkeztetése, továbbá külső terápiás programok megszervezése, olyan váratlan költségeket jelentettek Alapítványunknak (1.5 millió Ft), amely lehetetlenné tette a jutalomalap rendelkezésre állását.

Idén is kiemelt szempont volt, a dolgozók és munkavállalók lelki és testi egészségi állapotának figyelemmel kísérése, a megfelelő egészség állapot megtartása érdekében a folyamatos és magas szintű támogatása és ellátása. Alapítványunk a dolgozók részére idén is biztosította az üzemorvosi szolgáltatásokat, a különböző védőoltásokat, egyéni, fertőtlenítő eszközöket, szereket. A dolgozók a megfelelő mentális állapotuk megtartása érdekében rendszeresen (havonta 4 órában) külső szakember által végzett szupervízióon vesznek részt, továbbá szakmai elakadásoknál Dr Szentesi Péter főorvos, Dr Majláth Nóra és Dr Fráter Judit szakpszichológusok egyéni és csoportos esetkezelő ülésekkel támogatták a munkatársak szakmai munkavégzésüket. Mindazon dolgozók, akiknek munkavégzéséhez szükséges (közösségi gondozó) a BKK bérlet, azok minden hónapban megkapták.

Nagy segítséget jelentett a dolgozók részére, hogy a Kormány a szociális területen dolgozók részére idén is, un. „Összevont Ágazati Pótléktámogatást” nyújtott 2018. 01. 01 – 2018. 12. 31. között.

Önkéntes munka az Alapítványnál

A Félúton Alapítványnál 2018. évben is a közhasznú és közcélú feladatok hatékony végzése céljából **10 fő** önkéntes dolgozott, összesen **452** munkaórában. Az önkéntes tevékenység, önkéntes szerződés és munkaóra elszámolás alapján történt, a jogszabályi előírások alapján. Az önkéntesek által végzett munkák adminisztrációban történő segítség, adatgyűjtés, rendszerezés, rendrakás, takarítás és a szociális gondozást segítő szabadidős tevékenységek voltak.

Adomány

2018-as évben Adományozási szerződést egy gazdasági szervezettel kötöttünk közhasznú és közcélú feladataink támogatására, továbbá 1 fő magánszemély támogatta szakmai céljainkat.

1. **EDUCOM** Oktatási Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. 300.000.- Ft
2. **1 fő magánszemély** 20.000.-Ft-al támogatta Alapítványunk közhasznú munkáját.

2019. évi szakmai tervek az Alapítványnál

1. Fontos szakmai és gazdálkodási feladat, hogy az SZGYF-el a 2019. évre is szeretnénk az Ellátási szerződés megkötését, lehetőség szerint növelni az egy főre jutó éves összeget az átmeneti ellátásokra vonatkoztatva és egyben megtartani a nappali és közösségi ellátásainkhoz kapcsolódó Önkormányzati (VIII., XIII., XVII., XV. XVIII.) ellátási szerződéseket.
2. A 2019-es évben szeretnénk tovább folytatni a szociális továbbképzéseinket a szociális területen dolgozó szakemberek részére.
3. 2019-ben is szeretnénk kiadni a TERÁPIUM V. számát, melynek fő gondolata a Függség és a Család.
4. Alapítványunk több kórház Addiktológiai Osztályának is a munkájában részt vesz. 2019-ben szeretnénk ezt a szakmai munkát további kórházakban (Szent Imre) is végezni. Ennek a jelentősége, hogy a kórházi kezelést követően a felépülés ne szakadjon meg.

A Félúton Alapítvány 2018-as évben is az adott gazdasági helyzethez igazodva, pénzügyi fegyelem mentén teljesítette az Alapítvány, Alapító Okiratában szereplő közhasznú- és közcélú feladatait. A Félúton Alapítvány 2018. évi pénzügyi elszámolását, a 2018. évi Közhasznúsági jelentés és a kötelező mellékletei mutatják be részleteiben (OBH-nak 2019. május 30-ig kell beküldeni).

A 2018. évi szakmai beszámolót egységes szerkezetbe foglalta és jóváhagyta:

Budapest, 2019. április 12.



Kovács Csaba
Fenntartó
Kuratórium titkára

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY
1172 Budapest, Liget sor 26.
Telefon: 258-6878
Adószám: 18057966-1-42
Számlassz.: 1040-1065-40611037